

OFERTA

zajęć fakultatywnych na kierunku **pedagogika resocjalizacyjna**
studia **pierwszego stopnia** w roku akademickim **2025/2026**

I rok studia stacjonarne

Studenci zobowiązani są do zrealizowania jednego fakultetu 30-godzinnego (3 punkty ECTS). Realizacja w semestrze letnim.

Nazwa przedmiotu: W świecie zaburzeń odżywiania. Perspektywa psychoterapeutyczna i systemowa

Prowadząca: mgr Agnieszka Pawlak

Forma zajęć: ćwiczenia

Liczba godzin: 30

Liczba ECTS: 3

Opis: Zaburzenia odżywiania należą do najbardziej złożonych zaburzeń psychicznych, łączących w sobie cierpienie emocjonalne, zaburzoną relację z ciałem i jedzeniem oraz trudne doświadczenia relacyjne i społeczne. Ich źródła często sięgają rodzinnych wzorców więzi, presji kulturowej i indywidualnych strategii radzenia sobie z emocjami.

Celem fakultetu jest przybliżenie studentom wielowymiarowego obrazu anoreksji, bulimii oraz kompulsywnego objadania się – od czynników ryzyka po proces zdrowienia.

Podczas zajęć poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- współczesne definicje i klasyfikacje zaburzeń odżywiania,
- dane epidemiologiczne i skala zjawiska w Polsce,
- czynniki biologiczne, społeczne, rodzinne i osobowościowe sprzyjające rozwojowi choroby,
- funkcje objawów i ich znaczenie w kontekście rozwoju tożsamości, kontroli, emocji i relacji,
- obraz rodziny osoby chorującej – typowe wzorce komunikacji, granic, lojalności i więzi, a także rola wstydu i mechanizmów utrzymujących objawy,
- ścieżki leczenia: od leczenia szpitalnego po terapię ambulatoryjną,
- rola zespołu terapeutycznego – psychiatry, psychoterapeuty, dietetyka i rodziny w procesie zdrowienia,
- modele i podejścia terapeutyczne stosowane w pracy z osobami chorującymi:
- znaczenie relacji terapeutycznej, refleksja nad wartościami, granicami i rolą specjalisty pracującego z osobą chorującą,

- aspekty praktyczne: pierwsza konsultacja z pacjentem dorosłym i nieletnim, współpraca z rodziną, wyzwania w motywowaniu do leczenia i utrzymaniu zaangażowania w terapii.

Nazwa przedmiotu: Zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży/ Risky Behaviours among Children and Adolescents

Prowadząca: dr Anna Nowicka-Skóra

Forma zajęć: ćwiczenia

Liczba godzin: 30

Liczba ECTS: 3

Opis: Pojęcie, uwarunkowania i teorie zachowań ryzykownych. Wybrane zachowania – picie alkoholu, palenie, wczesne stosunki seksualne, narkotyki, leki psychotropowe, cyberprzemoc, patostreaming, zaburzenia odżywienia, hazard, uzależnienia od Internetu, telefonu gier komputerowych.