

Program

5. WARSZAWSKI
TYDZIEŃ
MIĘDZYPOKOLENIOWY

24-30
kwietnia
2025

Zwiększ zasięgi międzypokoleniowe



www.cam.waw.pl

BEMOWO

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Białołęka
Czytelnia Naukowa nr XX
ul. Van Gogha 1

Zakładki ebru

Warsztaty robienia zakładki techniką ebru (malowanie na powierzchni wody). Zapraszamy całe rodziny! Czas trwania: od 17 do 19.

Na wydarzenie obowiązują zapisy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Diana Chmiel

e-mail: czytn20@bibliotekabialoleka.pl

tel. **22 614 64 35**

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Białołęka
Wypożyczalnia nr 124
ul. Berensona 38

Robimy maskotki z niepotrzebnych ubrań

Na warsztatach dzieci w wieku 7+ i rodzice będą szyli ręcznie maskotki z przyniesionych przez siebie niepotrzebnych lub zniszczonych ubrań. Maskotki będą szyte według autorskiego projektu stworzonego przez dzieci. Uczestnicy będą uczyli się nie tylko, jak zaprojektować i uszyć ręcznie maskotkę, ale też, w jaki sposób można wykorzystać niepotrzebne ubrania i stworzyć z nich coś nowego.

Obowiązują zapisy telefoniczne:

tel. **22 675 05 12**

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Monika Bigos

e-mail: wyp124@bibliotekabialoleka.pl

tel. **22 675 05 12**

24 kwietnia
godz. 17:15

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Bemowo
m. st. Warszawy, Wypożyczalnia 113
ul. Powstańców Śląskich 108a/22

Co czytelnicy polecają?

Tutaj bibliotekarze słuchają czytelników, a czytelnicy bibliotekarzy. Wymieniamy się tytułami i emocjami związanymi z książkami, sztuką, filmem, teatrem.

Uczestnikami są: młodzież od lat 16, dorośli i seniorzy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Aleksandra Głogowska

e-mail: a.glogowska@e-bp.pl

tel. **22 405 39 51**

29 kwietnia
godz. 16:30-18:00

Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
MAL Spotykalia – Biblioteka Sąsiedzka
ul. Powstańców Śląskich 126

Smak pokoleń: budujemy mosty dialogu

Zapraszamy młodzież i seniorów na spotkanie warsztatowe w ramach Dnia Solidarności Międzypokoleniowej. Będziemy wspólnie odkrywać radość tworzenia i dzielenia się, a przede wszystkim – poszukamy wspólnej płaszczyzny porozumienia i dialogu.

Podczas warsztatów w przyjaznej i niespiesznej atmosferze przygotujemy wspólnie wiosenne sałatki i przepis na dobrą relację międzypokoleniową.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Edyta Budzyńska

e-mail: e.budzynska@e-bp.pl

BIAŁOŁĘKA

23, 24 kwietnia
godz. 11:00

Razem z Koalicją „Na pomoc niesamodzielnym”, współorganizatorami cyklu regionalnych spotkań pod nazwą Senior Cafe są: Polskie Towarzystwo Gerontologiczne, Polskie Towarzystwo Opieki Farmaceutycznej oraz Instytut Senioralny Akademii Ekonomiczno- Humanistycznej w Warszawie Stołeczne Centrum Opiekuńczo-Lecznicze ul. Mehoffera 77/74

Senior Cafe. Optymalizacja Opieki Długoterminowej

Senior Cafe to dwudniowe wydarzenie o charakterze informacyjno-edukacyjnym. Ma na celu poprawę jakości życia seniorów oraz przedstawienie rozwiązań informacyjno-edukacyjnych, optymalizujących opiekę długoterminową, realizowaną zarówno w domu, jak i w instytucjach.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Karolina Ciepiela

e-mail: biuro@niesamodzielnym.pl

tel. **728 919 031**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



24 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Białołęka
Wypożyczalnia nr 69
ul. Kłósowa 6a

Tyrmand, pisarz o białych oczach

Spotkanie autorskie z Marcelem Woźniakiem wokół książki „Biografia Leopolda Tyrmanda. Moja śmierć...”
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Widejko Makowska
e-mail: wyp69@bibliotekabialoleka.pl
tel. **22 676 59 00**

25 kwietnia
godz. 18:00

Białołęcki Ośrodek Kultury, MAL 3 pokoje z kuchnią
ul. Głębocka 84 (I piętro)

Międzypokoleniowe Warsztaty Florystyczne

Nasze warsztaty florystyczne są wspaniałą okazją nie tylko do poznania fascynującej sztuki układania kwiatów, ale również to zawiązania nowych znajomości bez względu na wiek! Pod okiem entuzjastki wszelkiej flory, a zarazem profesjonalnej kwiaciarki Małgorzaty Galińskiej, przygotujemy piękne wiosenne bukiety!
Obowiązują wcześniejsze zapisy mailowo:

3pokoje@bok.waw.pl

Liczba miejsc ograniczona.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Piotr Baleja
e-mail: p.baleja@bok.waw.pl
tel. **725 399 238**

25 i 26 kwietnia
godz. 14:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
„Nowolipie”, filia CAM Ceramiczna
ul. Ceramiczna 9b

Międzypokoleniowy turniej Sjoelbak

Międzypokoleniowy turniej Sjoelbak - rozgrywki przy stole nazywanym bilardem holenderskim z prostymi zasadami, które można poznać tuż przed turniejem.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agnieszka Białorucka
e-mail: agnieszka.bialorucka@camnowolipie.pl
tel. **723 454 905**

29 kwietnia
godz. 11:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
„Nowolipie”, filia CAM Ceramiczna
ul. Ceramiczna 9b

Międzypokoleniowy taniec w plenerze z Anitą

Między pokoleniowy taniec w plenerze z Anitą- rozrywka i aktywność ruchowa przy muzyce.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agnieszka Białorucka
e-mail: agnieszka.bialorucka@camnowolipie.pl
tel. **723 454 905**

BIELANY

25 i 28 kwietnia
godz. 11.00

Ośrodek Pomocy Społecznej Bielany m.st. Warszawy
ul. Broniewskiego 56

Czas na międzypokoleniowość

Spotkanie licealistów z seniorami. Dzielenie się swoimi doświadczeniami i wspólne uczestnictwo w różnych aktywnościach.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Leszczyńska-Suda
e-mail: leszczynska-suda.a@opsbielany.waw.pl
tel. **509 429 857**

GOCŁAW

29 kwietnia
godz. 19.00

Stowarzyszenie „Brzmi Dobrze”
w Warszawskim Terminalu Kultury Goćław
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 24

„Śpiewem jest cały świat - Koncert Warszawskiego Ansambłu Międzypokoleniowego”

Warszawski Ansambl Międzypokoleniowy zaprasza Was na niezwykle wydarzenie, gdzie wspólne śpiewanie stanie się mostem między pokoleniami. Przygotujcie się na moc muzycznych wrażeń i możliwość dołączenia do nas na scenie podczas specjalnego Sing Alongu - czyli wspólnego śpiewania na głosy! Gościem specjalnym będzie Barbara Wrońska.

Wydarzenie odpłatne.

Link do biletów:

<https://biletyna.pl/koncert/Spiewem-jest-caly-swiat-koncert-Warszawskiego-Ansamblu-Miedzypokoleniowego/Warszawa>

Kontakt: Gabriela Kunert
e-mail: gabriela.kunert@gmail.com

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



MOKOTÓW

24 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Dzielnicowa Czytelnia Naukowa nr IV
ul. Wiktorska 10

Prelekcja „Prawdziwe oblicze Dwudziestolecia literackiego”

Piotr Łopuszański opowie o pisarzach dwudziestolecia międzywojennego i pokaże, że jego prawdziwe oblicze jest mało znane – okres ten ma wiele białych plam. Autor podzieli się swoimi najnowszymi odkryciami badawczymi oraz ciekawymi informacjami, obali też parę mitów związanych z tym okresem.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Małgorzata Murawska
e-mail: dcn@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 845 00 88**

24–30 kwietnia
pon 13.00–19.00
wt/pt 10.00–19.00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych, Młodzieży i Dzieci nr 140
ul. Mozarta 1

Wystawa „Książki łączą pokolenia”

Wystawa książek, które rozbudzały wyobraźnię rodziców i dziadków i mogą być niezwykłą przygodą także dla ich dzieci i wnuków.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Hanna Rusiniak
e-mail: nr140@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 847 77 31**

24–30 kwietnia
pn, wt, pt 13.00 – 19.00
śr, czw. 10.00–16.00;

18 kwietnia (Wielki Piątek) 10.00 – 16.00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia nr 125 Mała Galeria
ul. Czerniakowska 38a

„ON”. Wystawa malarstwa o tematyce sakralnej

Wystawa malarstwa sakralnego Adama Kucharza, członka Warszawskiego Stowarzyszenia Plastyków. Wystawę można oglądać od 11 do 30 kwietnia.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Zakrzewska
e-mail: nr125@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 841 33 58**

25 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 125
ul. Czerniakowska 38a

Spotkanie międzypokoleniowe „Wieczórki z planszówkami”

Międzypokoleniowe spotkanie, którego uczestnicy będą grać w gry planszowe, poznając ich zasady. Miłe spotkanie integrujące dla wszystkich grup wiekowych – od dziecka po seniora. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Zakrzewska
e-mail: nr125@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 841 33 58**

25 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy,
Dzielnicowa Czytelnia Naukowa nr XXI
ul. Bukietowa 4a

Spotkanie autorskie z Joanną Zielewską „Glukozowy zawrót głowy i diety keto”

Jaka jest zależność między cukrem w naszej diecie a problemami zdrowotnym, czym jest dieta ketogeniczna i jaki ma wpływ na nasz układ hormonalny, jak omijać dietetyczne pułapki? Na te i inne pytania odpowie nasz gość, Joanna Zielewska – dietetyczka i psychodietetyczka, autorka książek o tematyce zdrowotnej oraz żywieniowej.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Dorota Jankowska
e-mail: cznxxi@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 898 30 33**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



27 kwietnia
godz. 11:00

Dom Kultury „KADR”
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Zbiórka przed wejściem głównym do Westfield Mokotów
(od strony Ronda Unii Europejskiej)
Tajemnice Morodoru – spacer z przewodnikiem
Niegdyś magazynowo-industrialna część Warszawy,
w której działało 30 zakładów produkcyjnych
i badawczych. Obecnie najstarsze centrum biurowe
w Polsce, która na naszych oczach zmienia się w dzielnicę
mieszkaniową. Dom Kultury KADR zaprasza na spacer
po Służewcu Przemysłowym, czyli warszawskim
Mordorze. O transformacji tego miejsca i jego
tajemnicach opowie Jakub Paradowski – licencjonowany
przewodnik.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Katarzyna Anuszevska
e-mail: k.anuszevska@dkkadr.waw.pl
tel. **605 244 402**

29 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 125
ul. Czerniakowska 38A
Spotkanie rękodzielniczo-towarzyskie
„Po książce do kłębka”
„Po książce” – bo jesteśmy w bibliotece, „do kłębka” –
bo miło spędzony czas zamierzamy poświęcić szeroko
pojętemu rękodziełu. Druty i szydełko są szczególnie
miłe naszemu sercu i dobrze robią na skołatanie nerwy.
Przyjdźcie, przekonajcie się sami.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Anna Miklas
e-mail: nr125@bpmokotow.waw.pl
tel. **22 841 33 58**

29 kwietnia
godz. 19:00

Służewski Dom Kultury
w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy
ul. J. S. Bacha 15
Barszcz Sosnowskiego i barszcz olbrzymi w Polsce.
Spotkanie z cyklu „Przyrodniczy wtorek z ekspertką”
Wykład poświęcony występującym w Polsce gatunkom
inwazyjnych barszczy – Sosnowskiego i olbrzymiemu.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Krystian Łukaszewicz
e-mail: k.lukaszewicz@sdk.waw.pl
tel. **505 145 093**

30 kwietnia
godz. 18:00

Służewski Dom Kultury w Dzielnicy Mokotów
m. st. Warszawy
ul. J. S. Bacha 15
Czy można ufać zmysłom?
O filozofii empiryzmu brytyjskiego.
Spotkanie z cyklu Służewskie Forum Filozoficzne
Zapraszamy do wzięcia udziału w cyklu spotkań
filozoficznych dla osób chcących zapoznać się
z podstawami filozofii w „lekkiej” i przystępnej formie.
Podczas spotkania zastanowimy się, czy świat jest
dokładnie taki, jakim go postrzegamy. Jakie jest źródło
naszej wiedzy o świecie? Odpowiedzi na te pytania
poszukamy w nawiązaniu do filozofii Johna Locke’a
i Davida Hume’a.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Krystian Łukaszewicz
e-mail: k.lukaszewicz@sdk.waw.pl
tel. **505 145 093**

OCHOTA

24 kwietnia
godz. 11:00

Ośrodek Pomocy Społecznej
w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
Miejsce Aktywności Lokalnej SURMA
ul. Biało-brzeska 17
Nić pokoleń – szydełkowanie, które łączy
Międzypokoleniowe warsztaty szydełkowania.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Monika Borkowska
e-mail: m.borkowska@opsochota.waw.pl
tel. **723 244 957**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



24 kwietnia
godz. 11:00

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
Dom Dziennego Pobytu „Z Ochotą”
Park im. M. Kotańskiego

Gimnastyka dla Babci i dla Smyka

Seniorzy z Domu Dziennego Pobytu „Z Ochotą”
poprowadzą gimnastykę na świeżym powietrzu dla grupy
5-latków z Przedszkola Integracyjnego Nr 314.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marta Pestka

e-mail: m.pestka@opsochota.waw.pl

25 kwietnia
godz. 17:00

Ośrodek Kultury Ochoty
ul. Grójecka 79 (Galeria Pod Okiem)

Tu narodziła się Polska. Prelekcja archeologiczna z rysem historycznym

W tym roku mija tysiąc lat od koronacji Bolesława Chrobrego – pierwszego króla Polski. Jest to okazja do przypomnienia tego ważnego dla nas momentu, jak również przyjrzenia się, jak tworzyło się państwo Piastów. Spotkanie poprowadzi Joanna Borowska - archeolog praktykujący, publicystka i fotografka.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Jolanta Salamonowicz

e-mail: jolanta.salamonowicz@oko.com.pl

tel. **512 089 310**

26 kwietnia
godz. 11:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
Biblioteka „Pod Skrzydłami”
ul. Grójecka 109

Sałatka wielkanocna i Bubble Tea, czyli międzypokoleniowo przy stole

Zapraszamy na nieograniczone wiekowo warsztaty, na których połączymy tradycję, czyli sałatkę wielkanocną, z nowoczesnością w postaci Bubble Tea. Przy wspólnych rozmowach uczestnicy i uczestniczki samodzielnie wykonają danie i napój z przygotowanych przez nas składników.

Zapisy: k.szczepka@bPOCHOTA.WAW.PL

tel. **798 651 682**

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Nowak-Szczepka

e-mail: k.szczepka@bPOCHOTA.WAW.PL

tel. **798 651 682**

28 kwietnia
godz. 13:30-15:00

Zakład Profilaktyki Społecznej i Pracy Socjalnej,
Koło Naukowe Pracy Socjalnej PozyTYW, Akademia
Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Szczęśliwicka 40, budynek D

„zGRAjmy się! Łączymy pokolenia”

Mięzypokoleniowe spotkanie, podczas którego połączymy pokolenia: uczniów, studentów, pracowników i seniorów. Nic tak nie sprzyja poznaniu się w dobrej atmosferze, jak gry planszowe, karciane, w kości.

Zapraszamy - zGRAjmy się!

Obowiązują zapisy do 25.04 do godz. 13:00

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Ziomek-Michalak,

Magdalena Stankowska

e-mail: kziomek@aps.edu.pl

tel. **22 589 36 56**

28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
Biblioteka „Pod Skrzydłami”
ul. Grójecka 109

Mięzypokoleniowy Blackout Poetry

Zapraszamy na kreatywne warsztaty Blackout Poetry – wyjątkową okazję do wyrażenia siebie poprzez sztukę słowa i obrazu. Uczestnicy z różnych grup wiekowych, wspólnie będą odkrywać moc twórczego przetwarzania tekstu.

Zapisy mailowo: k.stojek@bPOCHOTA.WAW.PL

lub telefonicznie/SMS: **531 248 992**

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Nowak-Szczepka

e-mail: k.szczepka@bPOCHOTA.WAW.PL

tel. **798 651 682**

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



29 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
ul. Grójecka 42

Biblioteka „Przystanek Książka”

Get Talking! Spotkanie w języku angielskim

W tym dniu szczególnie zapraszamy i liczymy na obecność osób – przedstawicieli różnych pokoleń, które łączy pasja do języka angielskiego. To będzie okazja, by jak zawsze poznać i szlifować język, ale i wymienić się poglądami, spojrzeć na rzeczywistość z różnych perspektyw, zobaczyć więcej. A na koniec zobaczyć jak dużo nas łączy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Nowak-Szczepka

e-mail: k.szczepka@bPOCHOTA.WAW.PL

tel. **798 651 682**

30 kwietnia
godz. 14:00

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
Dom Dziennego Pobytu „Z Ochotą”
Warszawskie Stare Miasto – spacer

Starówka harcerskim szlakiem...

W międzypokoleniowym spacerze po Starówce wezmą udział seniorzy z Domu Dziennego Pobytu „Z Ochotą” oraz harcerze z 21. WDW „Stare Żbiki”

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marta Pestka

e-mail: m.pestka@OPSOCHOTA.WAW.PL

tel. **723 244 994**

PRAGA-POŁUDNIE

24 kwietnia
godz. 10:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla
w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3
ul. Waszyngtona 2b

Wiosna w obiektywie – zabawa międzypokoleniowa dla młodszych i starszych

Zabawa polega na wykonaniu minimum 5 zdjęć budzącej się do życia przyrody. Aby wziąć w niej udział, wystarczy dobrać się w 2-3 osobowe międzypokoleniowe grupy i w terminie od 24 do 30.04.2024 przesłać zdjęcia (oraz liczbę i wiek osób) na adres: bp3@bPPRAGAPD.PL, a my udostępnimy je na naszym facebooku „Biblioteka na Waszyngtona”. Trzy pierwsze grupy otrzymają upominki.. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Monika Cafarelli,

kierownik Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 3

e-mail: mcafarelli@bPPRAGAPD.PL

tel. **22 617 52 44**

24 kwietnia
godz. 12:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
Klubokawiarnia CAM NASZA
ul. Stalowa 29

Międzypokoleniowe spotkanie z poezją

Zapraszamy na spotkanie z poezją, podczas którego poznamy twórczość Danuty Chyły (również nowe wiersze), które będą miały swoją premierę. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Milewska

magdalena.milewska@CAMNOWOLIPIE.PL

tel. **515 211 567**

24 kwietnia
godz. 14:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
Klubokawiarnia CAM NASZA
ul. Stalowa 29

Recital piosenek z dwudziestolecia międzywojennego w wykonaniu Lidii Lewandowskiej Nayar

Zapraszamy na recital piosenek z dwudziestolecia międzywojennego w wykonaniu Lidii Lewandowskiej Nayar. W programie znane szlagiery autorstwa, między innymi, Mariana Hemara i Juliana Tuwima.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Milewska

e-mail: magdalena.milewska@CAMNOWOLIPIE.PL

tel. **515 211 567**

24 kwietnia
godz. 15:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 4
ul. Radzymińska 50

„Kolażem Malowane” – międzypokoleniowe warsztaty kolażu

Międzypokoleniowe warsztaty kolażu.

Zapisy: **22 818 75 65**

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Adrianna Asztel

e-mail: wyp4@BPPN.WAW.PL

Zwiększą zasięgi między- pokole- niowe



24 kwietnia
godz. 16:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 41
ul. Skoczylasa 9

Gracze srebrnej ligi

Zapraszamy wszystkich seniorów na bezpłatny wykład i zajęcia Gracze srebrnej ligi. Wydarzenie skierowane jest do wszystkich seniorów zainteresowanych współczesnymi gramami w każdej formie. Przypomnimy kultowe klasyki, opowiemy o młodzieżowych trendach, wyjaśnimy różnice gatunków i wiele więcej. Po wykładzie chętni uczestnicy będą mogli wypróbować swoje siły w wybranych grach na komputerach gamingowych.

Zapisy **22 818 09 00**

e-mail: wyp41@bppn.waw.pl

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Olga Zadrożna

24 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla
w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 62
ul. Egipska 7

Warsztat międzypokoleniowy „Szydełkowo - nauka ściegów podstawowych”

Warsztat prowadzi wolontariuszka Weronika. Uczestnicy przynoszą na zajęcia własne szydełko i kolorowe włóczki. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Małgorzata Kalbarczyk

e-mail: mkalbarczyk@bppragapd.pl

tel. **608 476 381**

24 kwietnia
godz. 18:00-20:00

Zarząd Zieleni m.st. Warszawy
Pawilon Edukacyjny Kamień
ul. Wybrzeże Puckie 1

Warsztaty z cyklu Ogrodowe Czwartki - „Działka na balkonie”

Ogrodowe Czwartki to cykl spotkań z ekspertami, którzy w praktyczny sposób dzielą się swoją wiedzą ogrodniczą i pomagają w urządzaniu pięknych i przyjaznych przyrodzie ogrodów i balkonów. Warsztaty „Działka na balkonie” to spotkanie z praktykami i instruktorami Polskiego Związku Działkowców. Uczestnicy poznają tajniki uprawy warzyw, owoców i ziół w donicach.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Majchrzak

e-mail: kamien@zzw.waw.pl

24 kwietnia
godz. 19:00

PROM Kultury Saska Kępa
ul. Brukselska 23

60. Wieczory z Poezją i Muzyką

Adam Ferency interpretuje utwory J. W. Goethego Janusz Bogacki – impresje muzyczne, Halina Ciepłińska – scenariusz i prowadzenie Wielki klasyk na 6. rocznicę programu.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agata Bisko

e-mail: promocja@promkultury.pl

25-27, 29-30 kwietnia
godz. 14:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 41
ul. Skoczylasa 9

Doraźna pomoc cyfrowa

Doraźna pomoc cyfrowa w godzinach 14.00-18.00

Zapisy: 22 818 09 00

e-mail: wyp41@bppn.waw.pl

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Piotr Soporowski

25 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla
w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Czytelnia Naukowa Nr V
ul. Meissnera 5

„15 sposobów na szczęście na bazie podróży do Azji, Afryki, krajów arabskich i obu Ameryk” - prelekcja

Joanny Wieczorek

Prelekcja w ramach Klubu Podróżnika „Trampek” dotyczy podróży na wyspę Bali, do Sulawesii i na Borneo, do Wietnamu, Egiptu i Jemenu, USA, Senegal i na Zanzibar. Joanna Wieczorek – podróżniczka, prelegentka, autorka książek, mentorka. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marta Gołębowska

e-mail: mgolebowska@bppragapd.pl

tel. **22 671 88 48**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



26 kwietnia
godz. 10:00

Muzeum Warszawy – Muzeum Drukarstwa
ul. Żąbkowska 23/25

Makramowe zakładki

Makrama jest sztuką wiązania sznurków za pomocą dłoni bez użycia dodatkowych narzędzi, takich jak igły czy druty. W czasie warsztatów wykonamy zakładki do książek, które mogą posłużyć nam lub komuś bliskiemu.

Osoba prowadząca przygotowuje kilka wzorów splotów, aby każdy znalazł coś dla siebie.

Wydarzenie odpłatne / 10 zł za osobę

Kontakt: Anna Halber

e-mail: anna.halber@muzeumwarszawy.pl

tel. **22 620 60 42**

26 kwietnia
godz. 13:30

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
Klubokawiarnia CAM NASZA

ul. Stalowa 29

Świat według Janeczki - międzypokoleniowe konsultacje rękodzielnicze

Serdecznie zapraszamy na spotkanie z Janeczką, która specjalnie dla Was podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem. Wspólnie z nią można naprawić bransoletkę, skonsultować swoją pracę, przedyskutować pomysł, albo po prostu porozmawiać na różnorodne tematy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Milewska

e-mail: magdalena.milewska@camnowolipie.pl

tel. **515 211 567**

26 kwietnia
godz. 15:00

Centrum Promocji Kultury w dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy

Zbiórka: ul. Wiatraczna 2 (róg ul. Grochowskiej -
dojazd do przystanku Wiatraczna)

Spacer: Grochowa legendy - na wschód i południe od Ronda Wiatraczna

Grochów to mikstura smaków - na spacerze zobaczymy więc nie tylko tradycyjne budynki w stylach historyzujących, ale także te modernistyczne, socrealistyczne, a nawet postmodernistyczne i wręcz awangardowe (z grochowskim Guggenheimem na czele). Wspomnimy także to, co przepadło: kolejkę wąskotorową z jej warsztatami, pralnię i farbiarnię Geberów oraz pamiętną ze zdjęć z 1939 r. odlewnię Jarkowskiego.

Chwilę poświęcimy też słodkościom, bo nie tylko legendarne rurki z kremem są tam godne uwagi. Oprowadza Jarek Kaczorowski Spacerolog Praski z ekipy przewodnickiej Praska Ferajna.

Zapisy:

<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/70568>

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Kamila Korzybska

e-mail: kamila@cpk.art.pl

tel. **22 277 08 04**

28 kwietnia
godz. 12:00-14:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 41
ul. Skoczylasa 9

Przekroczyć cyfrowy most

Spotkanie na temat aktualnych trendów w cyfrowym świecie z uwzględnieniem bezpieczeństwa oraz zakupów.

Zapisy **22 818 09 00**

e-mail: wyp41@bppn.waw.pl

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Piotr Soporowski

28 kwietnia
godz. 19:00

PROM Kultury Saska Kępa
ul. Brukselska 23

Teresa Drozda przedstawia: Ewa Kuklińska

Aktorka i wokalistka. Tancerka. Przez lata związana z Teatrem Syrena. Pojawiała się w programach telewizyjnych, takich jak „Kabaret jeszcze Starszych Panów” czy „Muzyka lekka, łatwa i przyjemna”

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agata Bisko

e-mail: promocja@promkultury.pl

29 kwietnia
godz. 12:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej
Klubokawiarnia CAM NASZA

ul. Stalowa 29

Warsztaty malowania na koszulkach

Zapraszamy na międzypokoleniowy warsztat malowania na koszulkach. To świetna okazja, aby nadać nowe życie swojej bluzce. Warsztaty prowadzi Monika Waśkiewicz.

Zapisy: **515 211 567**

(prosimy wziąć ze sobą koszulkę do malowania)

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Milewska

e-mail: magdalena.milewska@camnowolipie.pl

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



29 kwietnia
godz. 18:00-19:30

Zarząd Zieleni m.st. Warszawy
Pawilon Edukacyjny Kamień
ul. Wybrzeże Puckie 1

Spotkajmy się, aby posłuchać pieśni życia

Opowiadanie swojej historii w oparciu o zdjęcie z rodzinnego albumu, które przywołuje jakieś wspomnienie - przeżytą przygodę, historię, ważne doświadczenie, okres z życia. Rozwijanie relacji między pokoleniami, ciekawość i słuchanie drugiej osoby, inspirowanie historiami innych osób, akceptacja i szacunek.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Majchrzak
e-mail: kamien@zzw.waw.pl

29 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 101
ul. Żąbkowska 23/25

Spotkanie podróżnicze „W 24 godziny do rajy - norweskie Lofoty pełne niespodzianek”

Lofoty nazywane są „najpiękniejszymi wyspami na Ziemi”. Na naszym spotkaniu podzielimy się niezwykłymi historiami z podróży, zdjęciami zapierającymi dech w piersiach oraz praktycznymi poradami dla tych, którzy marzą o własnej wyprawie. Nie zabraknie także ciekawostek. Zapraszamy!

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Hoppe
e-mail: katarzyna.hoppe@bppn.waw.pl

29 kwietnia
godz. 18:00

Fundacja Twoja Pasja
ul. Brzeska 20

Spontaniczny Międzypokoleniowy Podcast

„Ach! Ta dzisiejsza młodzież...”

Nagranie specjalnego odcinka podcastu międzypokoleniowego z cyklu „Ach! Ta dzisiejsza młodzież...” pt. „ZDANIA NIEDOKOŃCZONE...”. Tematyka podcastu będzie dotyczyć stereotypów, przełamywania barier i wzajemnej relacji różnych pokoleń i grup społecznych, a także będzie okazją do zbudowania między nimi mostu porozumienia. Następnie zostanie wyemitowany na streamingach Fundacji Twoja Pasja.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agata Gruber
e-mail: centrum@fundacjaitwojapasje.pl
tel. 600 037 289

29 kwietnia
godz. 19:00

PROM Kultury Saska Kępa
ul. Brukselska 23

TEATR KĘPA: „Freda i Zuza”

Co może się wydarzyć, kiedy Freda i Zuza, nie pierwszej młodości artystki, odkrywają internet? Gdy te technologiczne „ekspertki” zakładają internetowy poradnik dla kobiet, szykuje się piękna katastrofa! | Autorka: Meggie W. Wrightt, reżyserka: Magdalena Wołhejko, producent: Joanna Cywińska. Występują: Lucyna Malec, Magdalena Wołhejko, gościnnie na ekranie: Tomasz Stockinger, Paweł Wawrzecki, Jolanta Wołhejko, Elżbieta Zajęcówna, Marek Siudym, Lesław Żurek.

Wydarzenie odpłatne. Bilet: 80 zł

Kontakt: Agata Bisko
e-mail: promocja@promkultury.pl

30 kwietnia
godz. 16:00

Biblioteka Publiczna im. Księdza Jana Twardowskiego
w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 101
ul. Żąbkowska 23/25

„Szach-mat”-zagraj w szachy w bibliotece

Dołącz do nas na spotkania „Szach-Mat- zagraj w szachy w Bibliotece” i rozegraj partie szachowe w przyjaznej i inspirującej atmosferze. Nasze spotkania są otwarte dla wszystkich – niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania. Niech to będzie czas pełen ruchów, strategii i wyzwań intelektualnych. Zapraszamy!

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Hoppe
e-mail: katarzyna.hoppe@bppn.waw.pl

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



ŚRODMIEŚCIE

24 kwietnia
godz. 13:30

CAM Armii Ludowej
al. Armii Ludowej 9

Sztuczna inteligencja w CAM Armii Ludowej: Wokół świata, czyli jak sztuczna inteligencja rozwija się w różnych krajach?

Sztuczna inteligencja rozwija się w różnych krajach na całym świecie, stając się kluczowym elementem innowacji technologicznych. W Chinach AI jest intensywnie wykorzystywana w sektorze zdrowia, edukacji i rozwoju miast przyszłości, podczas gdy w Stanach Zjednoczonych koncentruje się na zastosowaniach w przemyśle, fintech oraz automatyzacji pracy. Europa natomiast stawia na rozwój etycznych i regulacyjnych standardów związanych z AI, dążąc do zapewnienia bezpieczeństwa danych i ochrony prywatności obywateli. Chcesz wiedzieć więcej? Zapraszamy!

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Foryś

e-mail: magdalena.forys@camnowolipie.pl

tel. 723 244 387

24 kwietnia
godz. 18:00

Międzypokoleniowa Klubokawiarnia
Domu Kultury Śródmieście
ul. Anielewicza3/5

Śródmiejskie ścieżki pamięci

Wykład i pokaz multimedialny. Prowadzenie: Piotr Czerwiński. Warszawskie Śródmieście zawiera w sobie wiele ścieżek turystycznych, krajobrazowych i historycznych. Chadzając nimi często nie zdajemy sobie sprawy jak ważne wydarzenia działy się obok nas. Podczas spotkania, dowiemy się o znanych i mniej znanych historycznych ścieżkach Śródmieścia

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Ewa Jagiełło

e-mail: ewa.jagiello@dks.art.pl

tel. 500 869 423

25 kwietnia
godz. 10:00-20:00

Dom Kultury Śródmieście (Dom w Alejach)
Al. Jerozolimskie 2

Z drugiej ręki - wymianka ubrań w Domu w Alejach

Ubrania to nie tylko materiał – to wspomnienia, podróże, emocje. Każda sukienka, kurtka czy sweter ma swoją historię. Może czas, by napisały nowy rozdział? Jak to działa: Przynieś ubrania w dobrym stanie – te, które mogą zachwycić kogoś innego. Poszukaj nowych skarbów – vintage, klasyki i współczesne trendy. Spotkaj ludzi w różnym wieku i odkryj, jak moda krąży w czasie.

Wydarzenie nieodpłatne

Kontakt: Izabela Krużyńska

e-mail: izabela.kruzynska@dks.art.pl

25 kwietnia
godz. 15:15

CAM Armii Ludowej
al. Armii Ludowej 9

Sztuczna inteligencja w CAM Armii Ludowej: Czy ze sztuczną inteligencją można rozmawiać? Jak korzystać z Chatu GPT?

Czy wiecie, że ze sztuczną inteligencją, taką jak ChatGPT, można rozmawiać w sposób naturalny i płynny, zadając pytania, dzieląc się swoimi pomysłami lub szukając informacji? Aby skorzystać z ChatGPT, wystarczy wpisać swoje pytanie lub komentarz w polu tekstowym, a AI odpowie na nie na podstawie dostępnych danych i algorytmów. Co to oznacza? Dowiedz się na spotkaniu. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Foryś

e-mail: magdalena.forys@camnowolipie.pl

tel. 723 244 387

25 kwietnia
godz. 16:30

Muzeum Warszawy – Muzeum Farmacji
ul. Piwna 31/33

Gdy mnie wiatr pachnący wiosenny owionie

Zmysł węchu jest nierozłącznie związany z pamięcią. Wspomnienie babcinego domu może pachnieć naparem z rumianku, a pierwsza miłość może mieć zapach ciepłego, wiosennego wieczoru. Zapraszamy do zagłębienia się w efemeryczny świat zapachów w Muzeum Farmacji! Podczas warsztatów uczestniczki i uczestnicy dowiedzą się czy aromaterapia działa, jak tworzyło się olejki eteryczne w XIX wieku i kim byli aromatariusze. Wspólnie rozbudźmy wrażliwość olfaktoryczną – na wiosnę.

Wydarzenie odpłatne / 10 zł za osobę

Kontakt: Marek Łuszczczyk

e-mail: marek.luszczczyk@muzeumwarszawy.pl

tel. 511 731 219

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



25 kwietnia
godz. 17:00 - 19:30

Towarzystwo Inicjatywy Twórczych ę
Dom w Alejach, Aleje Jerozolimskie 2
Warszawskie Mosty Pokoleń

Chcesz na jeden dzień zostać budowniczym mostów? Przyjdź na kreatywne warsztaty i twórz mosty serca i duszy z niezwykłym duetem Anią i Aronem z Fundacji Seniorwizacja. | Udział dla osób zapisanych przez formularz: <https://www.webankieta.pl/ankieta/1471117/zapisy-na-warsztaty-warszawski-mosty-pokolen.html> – nie przegap tej okazji!

Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Oksana Kolisnyk
e-mail: oksana.kolisnyk@e.org.pl
tel. **790 909 011**

25 kwietnia
godz. 18:00

Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski
ul. Jazdów 2

Warsztat Sztuk Wielu

Warsztat ruchowo-performatywny dla dorosłych oparty będzie o wystawę fotograficzną „Oczy moje zwodzją pszczoły”. Tematem warsztatu będzie świadomość ruchu i komunikacja niewerbalna. Czas trwania 1.5h, szczegółowe informacje znajdują się na stronie u-jazdowski.pl w zakładce Edukacja - Warsztat sztuk wielu - Program.

Wydarzenie odpłatne / 10 zł
Kontakt: Ewa Doan
e-mail: e.doan@u-jazdowski.pl

26 kwietnia
godz. 10.00-15.00

Foyer Teatru Studio, PKiN
Plac Defilad 1

Międzypokoleniowe śniadanie z pokazem VR

Zapraszamy osoby w każdym wieku na wyjątkowe śniadanie organizowane w ramach 5. Warszawskiego Tygodnia Międzypokoleniowego! Przy wspólnym stole będzie okazja nie tylko do rozmowy i integracji, ale też do zanurzenia się w świecie wirtualnej rzeczywistości – zobaczymy krótkie filmy VR z udziałem warszawskich seniorów. Wydarzenie nieodpłatne.

26 kwietnia
godz. 14:00

Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski
ul. Jazdów 2

Wszystko w jednym - oprowadzanie po aktualnych wystawach

Oprowadzanie z cyklu {Wszystko w jednym} to propozycja dla wszystkich osób, które chciałyby obejrzeć wystawy prezentowane w Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski razem z przewodniczką. Podczas oprowadzania opowiemy o artystach i artystkach oraz szerzej o ich twórczości. Wstęp na oprowadzanie w cenie biletu, a czas trwania to ok. 1 godzina.

Wydarzenie odpłatne.

Bilet normalny: 25 zł Bilet ulgowy (seniorzy 60+, emeryci, renciści,
Kontakt: Ewa Doan
e-mail: e.doan@u-jazdowski.pl

26 kwietnia
godz. 14:00

Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN
Dział Edukacji
zielony skwer przy Muzeum POLIN od strony ul. Lewartowskiego

Zaopiekujmy się wspólnie Łąką

Wraz z Fundacją Łąka i wolontariuszami i wolontariuszkami muzeum zapraszamy osoby seniorskie do wspólnego działania, mającego na celu zaopiekowanie się przestrzenią Łąki POLIN! W tym roku wspólnymi międzypokoleniowymi siłami zajmiemy się sadzeniem kwiatowych i ziołowych rabat na zielonym skwerze przed muzeum. Zapraszamy seniorów i seniorki chcących pogłębić swoją wiedzę, a przy tym zasiać lub posadzić kwiaty na naszych rabatach.

Zapisy: **22 471 03 01** wew. 2
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Małek
e-mail: kmałek@polin.pl
tel. **22 4710301**

26 kwietnia
godz. 19:00

Dom Kultury Śródmieście - Scena na Smolnej
ul. Smolna 9 (wejście od Al. Jerozolimskich)

Teatr Jednej Chwili i Goście „Wieczór komedii”

To spektakl improwizowany, czyli taki, w którym nie ma scenariusza, ale jest coś lepszego: czysty, nieprzewidywalny humor tworzony na żywo. Każda scena to niespodzianka, każda postać powstaje w danym momencie, a każda historia bawi tu i teraz. Nie musisz nic robić. Wystarczy, że przyjdiesz, usiądziesz i... dasz się wciągnąć w świat, w którym aktorzy łapią inspirację z widowni.

Wydarzenie odpłatne / od 15 do 20 zł
<https://biletyna.pl/event/view/id/517240>

Kontakt: Joanna Radecka
e-mail: joanna.radecka@dks.art.pl

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



28 kwietnia
godz. 10:30

Radio Kampus
ul. Dobra 55 przy budynku Wydziału Neofilologii
Uniwersytetu Warszawskiego
Wycieczka do Radia Kampus
Radio Kampus - rozgłośnia radiowa Uniwersytetu
Warszawskiego, objęła patronatem medialnym
Warszawski Tydzień Międzypokoleniowy i zaprasza w swe
progi. Seniorzy i Seniorki będą mogli zobaczyć radio
od kuchni i poznać młodych adeptów dziennikarstwa.

28 kwietnia
godz. 16:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Śródmieście
m. St. Warszawy, Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży Nr 43, Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 24
ul. Świętojańska 5
Biżuteria dla każdego - warsztaty
Warsztaty tworzenia biżuterii z koralików dla dzieci i
dorosłych.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Elżbieta Tomasiak
e-mail: etomasiak@biblioteka.waw.pl
tel. **22 826 19 03, 22 828 64**

28 kwietnia
godz. 17:00

CAM Armii Ludowej
al. Armii Ludowej 9
Sztuczna inteligencja w CAM Armii Ludowej:
Tworzymy poezję z użyciem sztucznej inteligencji
AI potrafi generować wiersze, które łączą emocje,
rytm i słowa w nowoczesny sposób, wzbogacając
kulturową twórczość. Wykorzystanie sztucznej
inteligencji do tworzenia poezji pokazuje, jak technologia
może inspirować kreatywność w nieoczekiwanych
dziedzinach. Doświadczmy tego procesu razem!
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: CAM Armii Ludowej
e-mail: magdalena.forys@camnowolipie.pl
tel. **723 244 387**

29 kwietnia
godz. 12:00

Fundacja Szansa Jesteśmy Razem Gałczyńskiego 7
ul. Gałczyńskiego 7
Move - łączy Nas Ruch!
Wchodzimy w ruch, który łączy pokolenia i opowiada
historię bez słów. Pod okiem choreografki i reżyserki ruchu
stworzymy taneczną etiudę - pełną emocji, dramaturgii
i dynamiki - a jej finał zobaczy cały internet. To nie będzie
zwykłe nagranie, tylko obraz, który zostaje w głowie
i pokazuje, że energia nie ma wieku.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Aleksandra Buczyńska
e-mail:
aleksandra.buczynska@szansadlaniewidomych.org
tel. **662 138 400**

29 kwietnia
godz. 17:00

Muzeum Łazienki Królewskie w Warszawie
Agrykola 1, Warszawa
Zainspiruj się, odetchnij, wytańcz
Zapraszamy na ruchowo-taneczny spacer
międzypokoleniowy pośród łazienkowskich rzeźb, które
zainspirują nas do ruchu. Wspólnie przekonamy się, że
taniec jest dla każdego. W oparciu o improwizację
ruchową dostosowaną do uczestników w każdym wieku,
wsluchamy się w impuls płynący z wnętrza nas samych.
Wydarzenie odpłatne / 10 zł
Kontakt: Ewa Zagawa
e-mail: ewa.zagawa@lazienki-krolewskie.pl
tel. **518 715 825**

29 kwietnia
godz. 18:00

Międzypokoleniowa Klubokawiarnia
Domu Kultury Śródmieście
ul. Anielewicza 3/5
Karaoke-finezja. Piosenka i poezja
Program autorski Janusza Osuchowskiego. Cykl spotkań
międzypokoleniowych przy piosence i poezji, gdzie każdy
może wystąpić z tekstem własnym lub ulubionego
autora/autorki, przewidziane są również krótkie formy
kabaretowe a także recytacja poezji.
Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Ewa Jagiełło
e-mail: ewa.jagiello@dks.art.pl

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



TARGÓWEK

24-30 kwietnia
godz. 10:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy, oddział -
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 72
ul. Suwalska 11

Prezentacja książek ze zbiorów biblioteki pod hasłem „Dziadkowie czytali – Czytamy razem – Wnuki czytają”

Zaprezentujemy pozycje książkowe, które czytały starsze pokolenia, a także te, które się nie starzeją i czytane są nadal i te, które czytają młodszy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agnieszka Krawczyk

e-mail: akrawczyk@multibiblioteka.waw.pl
tel. 22 811 24 45

24 kwietnia
godz. 16:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy, oddział Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży nr 64
ul. Radzymińska 121

Kącik Scrablisy

Spotkanie miłośników gry w scrabble.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Małgorzata Łapin

e-mail: mlapin@multibiblioteka.waw.pl
tel. 22 401 17 61

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy-oddział
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 52
ul. Rembielińska 6a

Międzypokoleniowe spotkanie z sową Jadwigą połączone z warsztatami plastycznymi

Wspólne czytanie opowiadania, zabawy integracyjne.

Wykonanie kwiatowego obrazka.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agnieszka Ryżko

e-mail: aryzko@multibiblioteka.waw.pl
tel. 22 811 57 16

24 kwietnia
godz. 17:00

Dom Kultury ŚWIT w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy ARTHOUSE KOŁOWA
ul. Kołowa 18

Międzypokoleniowe spotkanie z makramą: wiosenny liść

Makrama to technika ręcznego plecienia sznurków bez użycia igieł, drutów czy szydełka. Polega na wiązaniu węzłów w różne wzory, tworząc ozdobne przedmioty. Podczas spotkania wykonamy wiosenny liść.

Zapisy: StrefaZajec.pl

mal@arthousekolowa.pl, 22 896 51 18

Wstęp wolny, spotykamy się w MAL KołoKultura.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Artur Trojanek

e-mail: atrojanek@arthousekolowa.pl
tel. 571 225 500

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy, oddział -
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 40
ul. Suwalska 11

Międzypokoleniowa podróż w przeszłość – tworzymy drzewo genealogiczne

Młodszy z pomocą starszych skonstruuje drzewo genealogiczne swojej rodziny. Wspólna praca będzie doskonałą okazją do wspomnień.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Hanna Woronka

e-mail: hworonka@multibiblioteka.waw.pl
tel. 22 814 07 94

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy, oddział Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży nr 2
ul. Bazylińska 6

Ładnie spakowane

Uczestnicy z kartonu i ozdobnego papieru wykonają pudełko na prezent. Nawet drobny prezent ciasteczka, cukierki potrzebują eleganckiego opakowania.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Małgorzata Ustymowicz

e-mail: mustymowicz@multibiblioteka.waw.pl
tel. 22 814 07 83

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy, oddział Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży nr 37
ul. Smoleńska 94

Spotkanie autorskie z Adrianną Szymańską-Zacheją

Spotkanie z Adrianną Szymańską-Zacheją, która jest autorką czterotomowej serii „Domek” (fantastyka obyczajowa) oraz powieści społecznej z gatunku young adult „Dzwonek na długą przerwę”.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Cieślak
e-mail: acieslak@multibiblioteka.waw.pl
tel. **22 678 55 22**

25 kwietnia
godz. 11:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy, oddział-
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 98
ul. Św. Wincentego 85

Wiosna pokoleń – dzieciaki seniorom

Impreza zamknięta. Wizyta dzieci w zaprzyjaźnionym
Domu Dziennego Pobytu. Dzieci specjalnie dla seniorów
przygotują prezenty

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Matuszewska
www.multibiblioteka.waw.pl
e-mail: w98@multibiblioteka.waw.pl
tel. **22 811 18 57**

25 kwietnia
godz. 18:30-21:30

Dom Kultury ŚWIT w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy
ul. P. Wysockiego 11

Klub Gier Planszowych

Przestrzeń dla wszystkich od 3 do 103 lat, gdzie możemy
pograć w planszówki, rozgryźć wspólnie zawite zasady
gry, która wpadła nam w oko, rozeznaczyć się co nowego
na rynku w świecie gier planszowych ale przede
wszystkim nawiązać nowe znajomości.

Wstęp wolny, spotykamy się w sali kominkowej.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Artur Trojanek
e-mail: atrojanek@arthousekolowa.pl
tel. **571 225 500**

26 kwietnia
godz. 09:00

Dom Kultury ŚWIT w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy
ul. P. Wysockiego 11

Tai Chi o słońcu

Gdy pierwsze promienie słońca dotrą na Bródno, wyrusz
z nami w relaksującą podróż do świata chińskiej sztuki Tai
Chi. Czekają nas spokojna, regenerująca praktyka
w zielonej scenerii parku, podczas której poprawimy
równowagę, elastyczność i przywrócimy spokój umysłu.

Spotkanie ma charakter rekreacyjny, więc jest otwarte
również dla osób, które nie mają doświadczenia w tej
technice. Wstęp wolny, miejsce: polana w parku przy
Domu Kultury Świt.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Artur Trojanek
e-mail: atrojanek@arthousekolowa.pl
tel: **571 225 500**

28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy
Targówek m. st. Warszawy
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 85
ul. Jórskiego 41

Słowa mają moc i niosą dobrą energię

Spotkanie w kręgu poezji mówionej i śpiewanej, bo słowa
mają moc, bez względu na wiek. Z udziałem grupy
poetyckiej Akant.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Aneta Nowakowska
e-mail: anowakowska@multibiblioteka.waw.pl

28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy, oddział Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży nr 60
ul. Krasnobrodzka 11

Z pasją i inspiracją przez pokolenia

Warsztaty rękodzieła z wykorzystaniem prostych
i ciekawych technik plastycznych dla każdej grupy
wiekowej.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Olga Zajac
e-mail: ozajac@multibiblioteka.waw.pl
tel. **22 675 17 11**

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy, oddział Wypożyczalnia dla Dorosłych
i Młodzieży nr 85
ul. Jórskiego 41

Słowa mają moc i niosą dobrą energię

Spotkanie w kręgu poezji mówionej i śpiewanej, bo słowa mają moc. Bez względu na wiek. Z udziałem grupy poetyckiej Akant.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Lipka

e-mail: alipka@multibiblioteka.waw.pl

tel. **22 679 70 57**

29 kwietnia
godz. 11:00

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek
Dom Dziennego Pobytu
ul. Radzymińska 154

Kulinarne Warsztaty Międzypokoleniowe

Seniorzy oraz młodzież szkolna spotkają się na wspólnym gotowaniu. Będzie to doskonała okazja do wymiany doświadczeń, uczenia się od siebie nawzajem oraz wspólnej integracji. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Kamila Maziarz

e-mail: k.maziarz@ops-targowek.waw.pl

tel. **519 516 198**

30 kwietnia
godz. 09:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy, Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 12
w partnerstwie z Domem Kultury Zacisze
ul. Radzymińska 121

Kuchenne metamorfozy

Spotkanie seniorów z młodzieżą, podczas którego będziemy rozmawiać, o tym jak zmieniała się i zmienia się kuchnia polska na przestrzeni ostatnich dziesięcioleci oraz o tym, co kuchnia ma wspólnego z pięknem.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agnieszka Szadkowska

e-mail: aszadkowska@multibiblioteka.waw.pl

tel. **22 251 15 58**

URSUS

26 kwietnia
godz. 16:00

Miejsce Aktywności Lokalnej „MAL Kłobucka 14”
MAL, ul. Kłobucka 14

Rodzinne, wielopokoleniowe, konsolowe integrowanie

Zapraszamy babcię i dziadków na wejście w wirtualny świat w którym, niemalże na co dzień, funkcjonują ich wnuki. W sali telewizyjnej, odbędzie się „szkolenie” dla pokolenia przedkonsolowego na temat obsługi padów, gra instruktorzowa oraz finałowa rozgrywka. Na koniec wszystkie drużyny otrzymają dyplomy ukończenia szkolenia.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Kinga Szozda

e-mail: klobucka14.mal@gmail.com

28 kwietnia
godz. 16:30

Biblioteka Publiczna im. W. J. Grabskiego
w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy, Filia „Skorosze”
ul. Dzieci Warszawy 27 a

Historia w Twoich Rękach – Międzypokoleniowe Spotkanie przy Kawie

W Filii „Skorosze” zapraszamy na wyjątkowe spotkanie łączące pokolenia. Przy aromatycznej kawie i słodkościach będziemy tworzyć drzewa genealogiczne, starsi podzielą się wspomnieniami, a młodszy pomogą je zapisać i zilustrować. Dodatkowo – wystawa książek i plakatów o tematyce międzypokoleniowej, inspirująca do dalszych rozmów i odkryć.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Barbara Haponiuk

e-mail: skorosze@bpursus.waw.pl

tel. **22 823 46 00**

29 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna im. W.J. Grabskiego
w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy, Filia „Niedźwiadek”
ul. Keniga 14

Photonowe Pokolenia

Technologia w służbie międzypokoleniowej integracji. W tym nietypowym wyzwaniu babcię i dziadkowie będą nawigatorami, a wnuki – programistami. Za pomocą papierowej mapy seniorzy opiszą trasę robota Photon, a najmłodszy zaprogramują ją w aplikacji. Jeśli robot się zgubi – wspólnie znajdziemy rozwiązanie. Zabawa łączy pokolenia, uczy kodowania i rozwija umiejętność współpracy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Iwona Rogowska

niedzwiadek@bpursus.waw.pl

tel. **22 667 09 56**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



29 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna im. W.J. Grabskiego
w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Oddział „Czechowice”
ul. Plutonu AK „Torpedy” 47

The Beatles czy The Rolling Stones? Muzyczne Mosty – Spotkanie Pokoleń

Czy muzyka może łączyć pokolenia? Oczywiście! W Filii „Czechowice” stworzymy przestrzeń do muzycznych wspomnień i odkryć, gdzie wspólnie posłuchamy kultowych utworów i porozmawiamy o ich wpływie na kolejne generacje. Przyjrzymy się różnym gatunkom – od bluesa i jazzu po rocka i folk – oraz podzielimy się anegdotami i historiami związanymi z ulubionymi koncertami. W swobodnej atmosferze pokażemy, że muzyka nie zna wieku, buduje mosty między ludźmi i kształtuje naszą kulturę.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Izabela Marczak
e-mail: bd64@bpursus.waw.pl
tel. 22 882 43 00 wew. 1

30 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna im. W. J. Grabskiego
w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Czytelnia nr XIX
ul. Kolorowa 17

Wielka Gra Pokoleń – zwiększ zasięgi międzypokoleniowe

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie, które połączy świat offline i online! Wspólnie zagramy w quiz międzypokoleniowy – część pytań będzie dostępna na tabletach, a część w klasycznej formie. Dla fanów rywalizacji przewidujemy również turniej „piłkarzyków”. To doskonała okazja, by przekonać się, że nauka i zabawa nie mają wieku, a współpraca między pokoleniami może być pełna śmiechu i dobrej energii.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Karolina Kilar
e-mail: kkilar@bpursus.waw.pl
tel. 22 882 43 00 wew. 22

WAWER

26 kwietnia
godz. 18:00

Wawerskie Centrum Kultury Filia Radość
ul. Powojowa 2

Wernisaż wystawy „Rozgrzebane” malarstwo i grafika Małgorzaty Batorskiej

„Rozgrzebane” to artystyczna podróż po zakamarkach podświadomości, dziecięcych wspomnieniach i poszukiwaniach własnej tożsamości twórczej. W centrum tej ekspozycji znajduje się kura – proste, lecz wdzięczne zwierzę, które w swojej wizualnej formie staje się symbolicznym nośnikiem emocji, wspomnień i refleksji.

Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Agnieszka Dabrowska
e-mail: itoroniewicz@um.warszawa.pl

WESOŁA

25 kwietnia
godz. 12:30

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła
m. st. Warszawy
Warszawa Wesoła ul. Spokojna 2

Próba otwarta senioralnej grupy teatralnej „Na Spokojnej”

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty teatralne! Dołącz do nas na otwartą próbę teatralną, podczas której zaprezentujemy inspirujące ćwiczenia dla młodszych i starszych! Będziemy wspólnie się bawić oraz odkrywać moc i magię teatru.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Paweł Jackiewicz
e-mail: pjackiewicz@opswesola.waw.pl
tel. 724 267 852

WILANÓW

24 kwietnia
godz. 16:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia nr 133
ul. Radosna 11

Międzypokoleniowe warsztaty wycinanki

W radosnej atmosferze i wielopokoleniowym towarzystwie poznajmy arkaną sztuki ludowej. Zainspirowani folklorem zapraszamy na międzypokoleniowe warsztaty wycinanki. Z szablonów o różnych stopniach trudności będziemy tworzyć nasze prace, a następnie oprawiać je tak, by stworzyły kunsztowne obrazki, które można podarować bliskim jako prezent lub udekorować nimi dom.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Agata Opas
e-mail: a.opas@bibliotekawilanowska.pl

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



24 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy
Biblioteka Główna, Wypożyczalnia nr 52
ul. Kolegiacka 3

Sesja dialogowa „Demokracja od X do Z”

Zapraszamy przedstawicieli różnych pokoleń, aby dowiedzieć się, jak postrzegają terminy związane z funkcjonowaniem demokratycznych systemów. Może odkryjemy nowy punkt widzenia, nauczymy się czegoś od siebie? Sesję poprowadzi certyfikowana facylitatorka dialogu, Monika Pajączkowska.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Monika Pajączkowska
e-mail: m.pajaczkowska@bibliotekawilanowska.pl

25 kwietnia
godz. 17:00

Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie
ul. Stanisława Kostki Potockiego 10/16
przestrzeń Wil.Lab

Warsztaty uważności w ramach cyklu warsztatów międzypokoleniowych Zwyczaj/Niezwykły

Wśród wiosennych alejek historycznego parku wilanowskiego odbędzie się wyjątkowa sesja uważności, której celem jest odnalezienie harmonii, wyciszenia i spokoju. To doskonała okazja, aby nauczyć się prostych technik mindfulness, które pomagają zredukować stres, a także pozwalają w pełni cieszyć się chwilą – niezależnie od wieku i doświadczenia.
Wydarzenie odpłatne / 20 zł

Kontakt: Katarzyna Dubeltowicz
e-mail: kdubeltowicz@muzeum-wilanow.pl

29 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy
Wypożyczalnia nr 137
al. Rzeczypospolitej 14

Rodzinne warsztaty gier planszowych

Poćwiczmy logiczne myślenie. Uczmy się od siebie nawzajem cierpliwości, kreatywności, strategii grając w planszówki. Zacieśnijmy więzi i spędźmy wspólnie czas na emocjonującej zabawie.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Magdalena Zalewska
e-mail: m.zalewska@bibliotekawilanowska.pl

WŁOCHY

27 kwietnia
godz. 7:00-11:00 zawody wędkarskie
godz. 11:30-14:30 zawody sportowe

Stowarzyszenie Wędkarskie „Stawy Cietrzewia” i Rada Seniorów Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy
Park ze Stawami Cietrzewia
ul. Cietrzewia Włochy

Doświadczenie i młodość - z cyklu „Aktywne Wędkujące Włochy”

Impreza wędkarska w uroczym Parku Cietrzewia z pięknie utrzymanymi, obfitującymi w ryby stawami. W ramach pikniku odbędzie się zawody wędkarskie parami (rodzic-dziecko, dziadek-dziecko) oraz zawody sportowe promujące Warszawską Olimpiadę Seniorów w konkurencjach: nordic walking, tenis stołowy (debel międzypokoleniowy), trener wioślarski w parach. oraz strzelanie pistoletem pneumatycznym w parach. Zapisy oraz szczegółowe informacje na stronie internetowej www.stawycietrzewia.waw.pl
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marcin Lisowski, Prezes Stowarzyszenia Wędkarskiego „Stawy Cietrzewia”
e-mail: zezwoleniastawycietrzewia@gmail.com
tel. **506 733 813**

WOLA

24 kwietnia
godz. 10:00 -12:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie”
ul. Nowolipie 25 B, sala warsztatowa

Kreatywni w obiegu. Nie wyrzucaj – dbaj i odnawiaj
Masz w szafie ubrania, których nie nosisz, bo mają plamki, dziurki lub po prostu straciły swój urok? A może chcesz zadbać o ulubione ubrania i cieszyć się nimi dłużej?

Przyjdź do CAM na warsztaty w duchu less waste prowadzone przez ekspertki z Fundacji Alter Eko.
Zapisy: od 21 kwietnia w Punkcie Informacji Senioralnej CAM „Nowolipie”

Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Monika Gengler
e-mail: monika.gengler@camnowolipie.pl

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



24 kwietnia
godz. 11:00

Centrum Aktywności Międzypokoleniowe „Nowolipie”
ul. Nowolipie 25 B

Międzypokoleniowe planszówki na tarasie

Zapraszamy na międzypokoleniowe rozgrywki planszówkowe. Czekać będą na Was klasyki, rodzinne hity i mniej znane perełki — każdy znajdzie coś dla siebie! Bez względu na wiek i doświadczenie w planszówkach — dołącz, usiądź z nami przy stole i daj się porwać wspólnej rozgrywce.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Aleksandra Zimoch

e-mail: aleksandra.zimoch@camnowolipie.pl

24 kwietnia
godz. 13:15

Centrum Aktywności Międzypokoleniowe „Nowolipie”
ul. Nowolipie 25 B

Warsztat „Jak nie dać się oszukać?”

Boty, deepfake'i i inne cyfrowe pułapki”

Zapraszamy na wykład „Budowanie świadomości dotyczącej zagrożeń płynących z nowych technologii. Przekazanie praktycznych wskazówek, jak rozpoznawać oszustwa oraz dezinformację w internecie”.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Maja Jeśmanowicz

e-mail: maja.jesmanowicz@pravda.org.pl

24 kwietnia
godz. 13.30-14.30

Pieśni Powstania Warszawskiego

godz. 14.40-15.20

Powstanie Warszawskie oczyma dzieci

Muzeum Warszawy

Izba Pamięci przy Cmentarzu Powstańców Warszawy
ul. Wolska 168

Pieśni Powstania Warszawskiego. Powstanie Warszawskie oczyma dzieci

Pieśni Powstania Warszawskiego: Jakie historie stoją za powstaniem najbardziej znanych powstańczych pieśni? Jak potoczyły się losy ich twórców? Jaka tematyka dominowała w piosenkach „ku pocrzepieniu serc”? Powstanie Warszawskie oczyma dzieci:

Zapraszamy do wysłuchania opowieści powstałej ze wspomnień najmłodszych świadków i uczestników Powstania Warszawskiego. <https://izbapamieci.muzeumwarszawy.pl/wydarzenia/v-warszawski-tydzien-miedzypokoleniowy-powstanie-warszawskie-oczyma-dzieci/>; <https://izbapamieci.muzeumwarszawy.pl/wydarzenia/v-warszawski-tydzien-miedzypokoleniowy-piesni-powstania-warszawskiego/>

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Szymon Smolnicki-Woźniak

e-mail: szymon.wozniak@muzeumwarszawy.pl

tel. **22 277 44 84**

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 21 „Komiksowo”
al. Solidarności 90

Foto Strefa: warsztaty fotografii smartfonem dla początkujących

Przystępnie o fotografowaniu smartfonem i edytowaniu zdjęć dla amatorów. Dla osób od 12 lat.

Zapisy:

e-mail: bd21@bpwola.waw.pl

tel. 22 529 09 40

Kontakt: Ilona Warda-Kłysiak

Wydarzenie nieodpłatne.

24 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115
„Poliglotka”

ul. Nowolipki 21

Ando Yendo – klub czytelniczy po hiszpańsku

Spotkanie dla wszystkich miłośników literatury hiszpańskojęzycznej i języka hiszpańskiego. Raz w miesiącu, w czwartki, czytamy i dyskutujemy o wybranych opowiadaniach lub fragmentach książek. Zapraszamy do wspólnej lektury i rozmowy po hiszpańsku!

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Łukasz Wesołowski

e-mail: poliglotka@bpwola.waw.pl

tel. **22 838 00 52**

Zwiększ zasięgi między- pokole- niowe



25 kwietnia
godz. 12:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 13
„Biblioteczna Strefa Gier”
ul. Staszica 5a

Planszówki w Bibliotecznej Strefie Gier

Zajęcia dla miłośników gier planszowych, fabularnych i karcianych. Na zajęcia zapraszamy osoby w każdym wieku.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Dorota Florek
e-mail: bd13@bpwola.waw.pl
tel. **22 632 27 52**

25 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 21 – „Komiksowo”
al. „Solidarności” 90

Naucz się rysować z Wioletą Braunsejs

Warsztaty rysunku pod okiem profesjonalnej rysowniczkii.
Dla osób od 11 lat.

Zapisy: bd21@bpwola.waw.pl
tel. 22 529 09 40

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Ilona Warda-Kłysiak

25 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115
„Poliglotka”
ul. Nowolipki 21

Poliglotka Book Club

Spotkanie klubu książkowego w Poliglotce. Tematem rozmowy będzie wybrane przez uczestników opowiadanie. Spotkanie w języku angielskim.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Łukasz Wesołowski
e-mail: poliglotka@bpwola.waw.pl
tel. **22 838 00 52**

26 kwietnia
godz. 11:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115
„Poliglotka”
ul. Nowolipki 21

Victoriana wiecznie żywa! Dlaczego wciąż inspirują nas wiktoriańskie powieści? Warsztaty literackie z Elżbietą Janotą i Pauliną Rzymanek

Warsztaty, podczas których omówimy wycinek literatury wiktoriańskiej, zajrzemy pod podszewkę powieści i zastanowimy się, dlaczego XIX-wieczne brytyjskie dzieła wciąż z nami rezonują.

Zapisy: poliglotka@bpwola.waw.pl
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Łukasz Wesołowski
tel. **22 838 00 52**

26 kwietnia
godz. 16:00-18:00

Muzeum Woli
ul. Srebrna 12

Warsztaty haftu na makatkach do kuchni i salonu

Na makatkach w wiejskich domach haftowano cierpliwie złote maksymy o domowym szczęściu i porządku.

Jak zabrzmiały nasze rymowanki, gdy przygotujemy je do czasochłonnego procesu haftowania na płótnie? Czy zdążymy wykonać makatki w dwie godziny? Pomoże wam hafciarka-torpeda, Kasia. Zapraszamy każdego, bez względu na doświadczenie hafciarskie.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Żukowska
e-mail: ka.al.zukowska@gmail.com

28 kwietnia
godz. 14:45

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie”
ul. Nowolipie 25 B

Zabawy muzyczne z zumbą

Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję do wspólnego tańczenia, śpiewania i radosnej zabawy, a także nawiązania międzypokoleniowych więzi.

To doskonała okazja do spędzenia czasu w aktywny sposób, połączenia pokoleń oraz wspólnego przeżywania radości z ruchu przy świetnej muzyce.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marta Studniarz i Małgorzata Hubicka
e-mail: marta.studniarz@camnowolipie.pl
malgorzata.hubicka@camnowolipie.pl

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 46
„Biblioteka Małego Człowieka”

Gramy, czytamy – czas wspólnie spędzamy
ul. Chłodna 11

Warsztaty integracyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych,
podczas których zagramy w planszówki i szarady,
ułożymy puzzle, przeczytamy ciekawą książkę
i porozmawiamy.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Katarzyna Jankowska
e-mail: bd46@bpwola.waw.pl
tel. 22 624 06 33

28 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola:
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 32 „Kącik Smakosza”
ul. Twarda 64

Filcowanie na sucho

Tworzenie artystycznych obrazów metodą filcowania,
która wykorzystuje igły filcowe z haczykami, które łączą
ze sobą włókna, aby utworzyć trwałą materiał
a w rezultacie swój własny niepowtarzalny wzór.

Zapraszamy na zajęcia rodziców z dziećmi, dziadków
z wnukami oraz całe rodziny, które chcą twórczo spędzić
czas. Zapewniamy materiały, przestrzeń oraz
prowadzenie.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Aneta Suchańska
e-mail: bd32@bpwola.waw.pl
tel. 22 620 97 83

28 kwietnia
godz. 18:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115
„Poliglotka”
ul. Nowolipki 21

Czytanki Relaksanki

Wieczorne odczyty poezji lub kojącej prozy. Zgaszone
światła, delikatnie tłąca się mała lampeczka. Biorący
udział w wydarzeniu mogą się położyć na macie,
zamknąć oczy i słuchać relaksującego czytania na głos.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Łukasz Wesołowski
e-mail: poliglotka@bpwola.waw.pl
tel. 22 838 00 52

29 kwietnia
godz. 16:00

Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”
Ognisko Muranów
ul. Dzielna 17A/15

Glinowanie - warsztaty lepienia z gliny

Poczuj magię gliny pod palcami i stwórz coś, co przetrwa
pokolenia! Ognisko Muranów zaprasza na wyjątkowe
warsztaty lepienia z gliny – spotkanie, gdzie tradycja

łączy się z nowoczesnością, a sztuka buduje mosty
między ludźmi. Dołącz do nas i pozwól, by Twoja kreatywność
nabrała realnego kształtu!

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Paulina Tysza
e-mail: p.tyszka@rodzinnawarszawa.pl

29 kwiecień
godz. 16:00 -17:00

Wolskie Centrum Kultury, Otwarta Kolonia,
ul. Górczewska 15

Zachowaj twarz

Masaż i gimnastyka twarzy. Jak zadbać o skórę i mięśnie
twarzy, by zachowały jędrność i sprężystość? Co poradzić
na zmarszczki mimiczne? W jaki sposób rozluźnić
napięcie spowodowane stresem? Zapraszamy na
wspólne relaksujące sesje masażu i gimnastyki twarzy
pod doświadczonym okiem aktorki Doroty Porowskiej.
Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Marta Michnowska
e-mail: m.michnowska@wck-wola.pl

30 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia dla Dorosłych, Młodzieży i Dzieci nr 11
„Na Kole”
ul. E. Ciołka 20

Spotkanie w ramach cyklu Kolorowe środy

Warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci w wieku od 6 do
13 roku życia. Spotkanie, podczas którego dzieci wspólnie
z dorosłymi wykażą się swoją kreatywnością i wykonają
nietuzinkową pracę plastyczną, która jest zainspirowana
tekstem literackim.

Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Aldona Kostrzewa
e-mail: w11@bpwola.waw.pl
tel. 22 836 06 83

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**



30 kwietnia
godz. 17:30

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola
Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115
„Poliglotka”
ul. Nowolipki 21

Chatty Group

Chcesz porozmawiać w języku angielskim, ale nie masz śmiałości albo odpowiedniej okazji? Zapraszamy do Poliglotki na Chatty Group - otwarte spotkanie w ramach klubu dyskusyjnego, prowadzone w języku angielskim. Adresowane do młodzieży i osób dorosłych posługujących się językiem angielskim na poziomie B1 lub wyższym. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Łukasz Wesołowski
e-mail: poliglotka@bpwola.waw.pl
tel. **22 838 00 52**

ŻOLIBORZ

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Żoliborz
m.st. Warszawy, Wypożyczalnia nr 111
ul. Mickiewicza 65

Malowanie wzorów na torby - warsztaty artystyczne

Międzypokoleniowe warsztaty artystyczne, podczas których uczestnicy ozdobią płócienne torby wybranymi przez siebie wzorami. Zapewniamy materiały. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Helena Tragońska
e-mail: wyp111@bpzoliborz.pl
tel. **22 400 94 24**

24 kwietnia
godz. 17:00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Żoliborz
m.st. Warszawy
Wypożyczalnia nr 138
ul. Broniewskiego 9a (domofon 203)

„Meksyk - kraj pełen kontrastów” - spotkanie podróżnicze

Podczas spotkania wysłuchamy wspomnień z podróży czytelniczki do Meksyku – kraju pełnego kontrastów. Przyjrzymy się architekturze postkolonialnej oraz stanowiskom archeologicznym Azteków i Majów. Prelekcja połączona z pokazem zdjęć z podróży. Wydarzenie nieodpłatne.

Kontakt: Anna Delura
e-mail: wyp138@bpzoliborz.pl
tel. **22 633 90 80**

25 kwietnia
godz. 18:00

Żoliborski Dom Kultury (filia Centrum Lokalne Żoliborz)
ul. Rydygiera 6b

Złapmy się na Żoliborzu – międzypokoleniowe warsztaty kuglarskie

Nie siedź w domu! Naucz się kilku podstawowych ćwiczeń z użyciem piłek. Dzięki warsztatom nie tylko rozwiniesz umiejętności manualne, poprawisz koncentrację, ale również nawiądziesz wspaniałe relacje społeczne w międzypokoleniowym towarzystwie. Warsztat poprowadzi Matylda, która ma trzyletnie doświadczenie ze sztuką cyrku. Warsztat organizuje Oleksandr w ramach swojego uczelnianego projektu.

Zapisy: centrumlokalne@zoliborskidomkultury.pl
517 161 789

Wydarzenie nieodpłatne.
Kontakt: Leszek Nurzyński

**Zwiększ
zasięgi
między-
pokole-
niowe**

