



## Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy Astur

### TURNUS TERAPEUTYCZNO-SPORTOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ZE SPEKTRUM AUTYZMU I Z ZESPOŁEM ASPERGERA W OŚRODKU REHABILITACYJNYM ASTUR W OKUNINCE

(wiek uczestnika 12 – 18 lat)

*Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy ASTUR w Okunince. Posiada 180 miejsc noclegowych.*

*Położony na obszarze o pow. 4,4 ha w bezpośrednim sąsiedztwie jeziora Białego z własnym kąpieliskiem i wypożyczalnią sprzętu wodnego oraz plażą z serwisem plażowym.*

#### Program rehabilitacyjno-sportowy:

**- zajęcia sportowe z zakresu:**

kolarstwa, kajakarstwa, łucznictwa, żeglarstwa, tenisa stołowego, pływania, piłki plażowej, piłki nożnej, lekkiej atletyki.

**- trening umiejętności społecznych z zakresu:**

komunikacji, modyfikowania zachowań trudnych, umiejętności współpracy w grupie, metod radzenia sobie z emocjami, umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych i rozwiązywania konfliktów.

**- trening umiejętności praktycznych:**

- planowanie i organizowanie czasu wolnego
- warsztaty kulinarne
- edukacja z zakresu zdrowego stylu życia

**- trening koncentracji:**

- EEG, Biofeedback – 5x**
- hipoterapia- 5x**

**Prosimy o dostarczenie dokumentacji dotyczącej dotychczas prowadzonych terapii – najpóźniej w dniu przyjazdu na turnus.**

#### Program rekreacyjno- turystyczny:

- **wycieczka do Chełma** – zwiedzanie starego miasta, pobyt w Parku Wodnym,
- wycieczka do **Zamościa** „Padwa Północy” - miasta wpisane na listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO –Rynek Wielki, Ratusz, Kamienice, Katedra p.w. Zmartwychwstania Pańskiego, Kościół p.w. Św. Tomasza Apostoła, Rotunda, Bastion

#### Zajęcia dla rodziców

- wykłady, warsztaty i konsultacje prowadzone przez lekarza oraz terapeutów,
- zajęcia relaksacyjne

- przejazd do Parku Miniatur Kresowych w **Budzie**- unikatowa w skali kraju kolekcja zamków i twierdz dawnej RP
- wycieczka **do Włodawy**- Muzeum Pojezierza Łęczyńsko-Włodawskiego – warsztaty edukacyjne
- wycieczka do Muzeum Zamojskich w Kozłówece- warsztaty edukacyjne
- wycieczki rowerowe,
- rekreacja twórcza (plastyka, zajęcia muzyczne)
- ogniska, kolacja plenerowa, dyskoteka i karaoke



**Termin:** 10.07-23.07.2025

**Cena:** 5950 zł - dziecko objęte rehabilitacją  
3200 zł - opiekun dziecka

## Świadczenia zawarte w cenie turnusu:

- zakwaterowanie (13 noclegów) w pawilonie hotelowym lub murowanych bungalowach z pełnym węzłem sanitarnym;
- wyżywienie- 3 posiłki dziennie: śniadanie i kolacja- bufet, obiad serwowany, prowiant;
- realizacja programu terapeutycznego;
- bezpłatne korzystanie ze sprzętu wodnego od poniedziałku do piątku wg grafiku;
- opieka medyczna;
- wstępne i końcowe badania lekarskie - psychiatra dziecięcy oraz konsultacje terapeutów
- wykwalifikowana kadra prowadząca zajęcia terapeutyczne
- realizacja programu turystycznego (obejmuje również dodatkowe osoby na turnusie);
- rowery rehabilitacyjne dla uczestników turnusu dostępne nieodpłatnie wg grafiku;
- ubezpieczenie NNW
- cena nie zawiera opłaty za parking

Możliwość zastosowania diet (za dopłatą):

- bezglutenowa - 400 zł,
- bezmleczna - 300 zł,
- bezcukrowa - 300 zł

## Zakwaterowanie:

- od godziny 16.00 w dniu rozpoczęcia turnusu - do godz. 10.00 w dniu zakończenia turnusu
- pierwsze świadczenie - obiad godz. 14.00-16.00; ostatnie świadczenie - śniadanie + prowiant
- UWAGA: W przypadku zakwaterowania 2 osób w domku 3-osobowym dopłata 600zł do domku.

*Posiadamy wpisy do rejestru ośrodków oraz organizatorów dla osób korzystających z dofinansowania PFRON:*

*OD/06/0001/22 ważny do 24.03.2025 OR/06/0003/22*

*- ważny do 14.03.2025 (do przedłużenia na następny okres)*

*Możliwość rozliczenia 1,5% z fundacji i stowarzyszeń*

**Potwierdzeniem zgłoszenia uczestnictwa w turnusie jest uiszczenie przedpłaty 1500 zł w ciągu 7 dni, od dnia rezerwacji.**

**Dopłata według grafiku wpłat wysłanego przez biuro na konto:**

**ASTUR Sp. z o.o. 20 – 827 Lublin ul. Gojawicyńskiej 9 Bank PKO B.P - 83 1020 3176 0000 5002 0059 1289**

Astur Sp. z o.o. 20-827 Lublin ul. Gojawicyńskiej 9

tel: 81 532 98 64, 81 532 44 68

mob. 661 066 747, 509 335 670, 508 344 724

[www.astur.com.pl](http://www.astur.com.pl), email: [info@astur.com.pl](mailto:info@astur.com.pl)

