

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1	
Ekopsychologia jako zachęta do refleksji nad relacją człowieka z przyrodą	9
<i>Ryszard Kulik</i>	
Rozdział 2	
Przegląd koncepcji wyjaśniających oddziaływania terapeutyczne środowiska przyrodniczego	29
<i>Magdalena Gawrych</i>	
Rozdział 3	
Specyficzne czynniki leczące w terapii lasem	49
<i>Katarzyna Simonienko</i>	
Rozdział 4	
Interwencje psychoterapeutyczne oparte na kontakcie z naturą	67
<i>Magdalena Gawrych</i>	
Rozdział 5	
Kontakt z naturą i jego znaczenie w procesie zdrowienia osób chorych psychicznie	91
<i>Maryla Malewicz-Sawicka</i>	

Rozdział 6	
Interwencje w środowisku leśnym w prewencji i leczeniu zaburzeń psychicznych	113
<i>Katarzyna Simonienko</i>	
Rozdział 7	
Rola terapii górami w poprawie dobrostanu i zdrowia psychicznego	133
<i>Robert Słonka</i>	
Rozdział 8	
Parki i ogrody terapeutyczne w służbie zdrowia psychicznego	151
<i>Monika Trojanowska</i>	
Rozdział 9	
Wykorzystanie walorów środowiska naturalnego w procesie zmian w modelu lecznictwa psychiatrycznego w ujęciu historycznym i współcześnie	179
<i>Andrzej Kiejna</i>	
O Autorach	203