



WYDARZENIA NR 74
INSTYTUT PSYCHOLOGII APS
GRUDZIEŃ 2025

WAŻNE WYDARZENIA

10.12.

Spotkanie świąteczne Pracowników Instytutu Psychologii, sala 3605, Godz. 12.00

10.12.

Spotkanie Świąteczne Grupy Wsparcia TROP, APS, sala 1109, godzina 10.30

W MINIONYM MIESIĄCU

PUBLIKACJE

Bronowski, P., Malewicz – Sawicka, M. (2025) Pomoc psychologiczna i wsparcie społeczne dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej, Wydawnictwo Naukowe PWN. [Zakład Psychologii Człowieka Dorosłego]

Hintze B.,** Cichoń E., Barczak A., Malik A, *Gawrych M.** (2025). Types of stressors, stress-coping strategies, and personality traits as predictors of depression and anxiety among teachers in a suddenly stressful situation. *Journal of Health Inequalities*, 11 (2), 1–10. DOI: <https://doi.org/10.5114/jhi.2025.155418> [*Zakład Neuropsychologii i Neurobiologii, **Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego]

Więcek-Durańska, A. (2025). Przemoc seksualna w relacjach intymnych na przykładzie zgwałcenia partnerskiego – skala i charakterystyka zjawiska. *Archiwum Kryminologii*, 47(1), s. 137–160. DOI 10.7420/AK2025.04 [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego]

Zajączkowska, M., Branowska, K., Olechowska, A., Siemieniuk, A., Kałowski, P., **Banasik-Jemieliński, N.** (2025). Sarcasm Use in Polish and Turkish: The Role of Personality, Age and Gender. *Journal of Psycholinguistic Research*, article number 63. <https://doi.org/10.1007/s10936-025-10180-2> [Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

Fonović, K., Greco, S., Hrubeš, O., Khaled, Y., **Nowakowska, I.**, Sithole, T. O., Meijs, L. (2025). Expanding the Boundaries of Volunteer Measurement: Emergent Forms of Voluntary Action from a Transnational Perspective. *Voluntaris: Zeitschrift für Freiwilligendienste und Zivilgesellschaftliches Engagement*, Special Issue, 74-89. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Zabłocka-Żytka, L. (2025). Wsparcie psychologiczne społeczności akademickiej – przywilej czy konieczność lat 20. XXI wieku? W B. Marcinkowska, M. M. Trzcińska-Król, & J. Łukasiewicz-Wieleba (redaktorzy), *Filary przyszłości. Pedagogika zdolności, nowe technologie i rozwój akademicki*. Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Zabłocka-Żytka, L., Sokołowska, E., & **Kluczyńska, S.** (2025). „PsychoŻak” dla studentów uczelni wyższych. Doniesienie z badań pilotażowych. *Psychiatria Polska*, Article October. <https://doi.org/10.12740/PP/OnlineFirst/202106> [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Czabała, J.Cz., Zabłocka-Żytka, L. (2025). Promocja zdrowia psychicznego i profilaktyka jego zaburzeń (str. 429-454). W: A. Cechnicki, J. Wciórka (red.) *Psychiatria środowiskowa*. Warszawa: PZWL. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

WYSTĄPIENIA

Dobrenko, K., Chaładej, J., wystąpienie na konferencji: "Samoregulacyjne predyktory dojrzałości osobowości" *Polska Psychologia Osobowości i Różnic Indywidualnych*, 17-19 października 2025 r. Kazimierz Dolny [Zakład Psychologii Osobowości]

Dobrenko, K. wystąpienie na konferencji pt. "Refleksyjność (złożoność i heterogeniczność standardów wartościowania) jako wskaźnik rozwoju osobowości a inteligencja emocjonalna u młodych dorosłych" *Polska Psychologia Osobowości i Różnic Indywidualnych*, 17-19 października 2025 r. Kazimierz Dolny [Zakład Psychologii Osobowości]

Kruk-Rogucka, M. (2025) Nasze - adopcja jako proces stawania się Rodzicem. Warsztaty podczas IV Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Metody Pomocy Psychologicznej „O interwencji kryzysowej”. APS, 14.11.2025 r. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Odachowska-Rogalska, E., (2025). Różnicowanie diagnoz klinicznych zaburzeń ze spektrum autyzmu (ASD), zespołu nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD) i zaburzeń po stresie traumatycznym (PTSD). III Konferencja naukowo-szkoleniowa Tożsamość i niepewność - Trajektorie rozwojowe: budowanie tożsamości, zachowania ryzykowne, niekorzystny przebieg. Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Warszawa. 22.11.2025 [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Siedler, A., (2025). Diagnostyka różnicowa ASD z innymi trudnościami. III Konferencja naukowo-szkoleniowa Tożsamość i niepewność -Trajektorie rozwojowe: budowanie tożsamości, zachowania ryzykowne, niekorzystny przebieg. Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Warszawa. 21.11.2025 [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Siedler, A., (2025). Nastolatki w spektrum autyzmu – między samoświadomością a depresją. III Konferencja naukowo-szkoleniowa Tożsamość i niepewność -Trajektorie rozwojowe: budowanie tożsamości, zachowania ryzykowne, niekorzystny przebieg. Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Warszawa. 22.11.2025 [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Siedler, A., (2025). Jak wspierać dobrostan uczniów neuroróżnorodnych?. III Mazowiecki Kongres Edukacji, Fundacja, Uniwersytet Warszawski .21.11.2025 [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Bronowski P. Grupa wsparcia TROP po 15 latach okiem profesjonalisty, XIII OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA CZŁOWIEK W ŚRODOWISKU “ROLA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ W PROCESIE ZDROWIENIA, APS, 28.11.2025 [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego]

Kochańska, M., Zapobieganie psychospołecznym konsekwencjom zaburzeń rozwoju językowego. Wystąpienie na Ogólnopolskiej konferencji „Obudźmy dziecko w dziecku”, 21-22 listopada 2025, Kraków. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Odachowska-Rogalska, E. (2025). Style przywiązania i ich skutki dla relacji rodzic – dziecko. Więzy a nasze zdrowie psychiczne. Referat podczas Seminarium zdrowie psychiczne w dniu 18.11.2025 w Warszawie w Stowarzyszeniu Szansa. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Kaźmierczak, I., referat Od zaprzeczania do akceptacji: emocjonalna tranzycja po wydarzeniu krytycznym a objawy depresyjne – implikacje dla interwencji kryzysowej, IV Międzynarodowa Konferencja Metod Pomocy Psychologicznej, Warszawa [Zakład Psychologii Społecznej]

Ciepliński, K. M., Czabała, J.Cz. (29 listopada). Preferencje pacjenta w psychoterapii – polska wersja skali The Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP) [wystąpienie konferencyjne]. MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA RELACJA A DOŚWIADCZENIE ZMIANY. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Lublin. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Ciepliński, K. M., (29 listopada). Prowadzenie sympozjum pt.: Z dwóch stron fotela: o relacyjności, doświadczeniu i zmianie w terapii. MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA RELACJA A DOŚWIADCZENIE ZMIANY. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Ciepliński, K. M., (20 listopada). Wspieranie budowania tożsamości osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną poprzez grupową interwencję psychoedukacyjną opartą o psychodramę [wystąpienie konferencyjne]. KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA OBRAZ/TOŻSAMOŚĆ OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ – PERSPEKTYWA INDYWIDUALNA I SPOŁECZN. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Cieplińska, A., **Ciepliński, K. M., (13 listopada).** Wsparcie kryzysowe wobec rodzin w sytuacji narodzin dziecka z Zespołem Downa – wielowymiarowy model interwencji realizowany w ramach Stowarzyszenia „Ukryty Skarb” w Lublinie [wystąpienie konferencyjne]. V MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA METOD POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „O INTERWENCJI KRYZYSOWEJ”. Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, Warszawa. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Ciepliński, K. M., (15 listopada). Prowadzenie dyskusja panelowej nt.: Możliwości i wyzwania w integracji ISTDP z innymi nurtami terapii w ramach I SYMPOZJUM PSIP 2025: ZDRADA CIAŁA, UTRATA INTYMNOŚCI, BLISKOŚĆ. PERSPEKTYWA ISTDP W DIALOGU Z INNYMI PODEJŚCIAMI. Akademia Muzyczna im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Kleszczewska-Albińska, A. (2025). Czy dzisiejszy uczeń może być szczęśliwy? Problem wypalenia szkolnego i jego profilaktyka. Wystąpienie w trakcie Konferencji zorganizowanej w ramach Narodowego Programu Zdrowia „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży we współczesnym świecie – wyzwania i zagrożenia”, Warszawa, 15 października 2025. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Zabłocka-Żytka, L., referat: Pierwsza pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych – zalecenia i zasady zastosowania; IV Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Metod Pomocy Psychologicznej: O interwencji kryzysowej, APS, Warszawa, 13.11.2025. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Zabłocka-Żytka, L., Czyżewska M., wystąpienie plenarne: Pracownik też człowiek. Przykłady wsparcia dobrostanu pracowników w środowisku akademickim. 5. SYMPOZJUM NAUKOWO – PRAKTYCZNE z cyklu MINISTERIALNE FORUM DEBATY AKADEMICKIEJ: Dobrostan osób pracujących i kształcących się w systemie szkolnictwa wyższego i nauki. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Warszawa, 24 listopada 2025 r. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

INNE

Kaźmierczak, I., poster Transformacja osobowości: Droga wykraczająca poza redukcję objawów depresyjnych, Konferencja Naukowa trzech Sesji Psychoterapeutycznych (3Konferencja), Toruń [Zakład Psychologii Społecznej]

Kaźmierczak, I. wywiad Tłumiona złość to prosta droga do symptomów depresji. Polska Agencja Prasowa [Zakład Psychologii Społecznej]

Kaźmierczak, I. audycja Nowy Świat po południu na żywo Dlaczego tłumienie złości jest niekorzystne dla naszego zdrowia psychicznego. Radio Nowy Świat [Zakład Psychologii Społecznej]

Kaźmierczak, I. wywiad Nie każdy smutek to depresja, ale każdy smutek coś mówi – o sztuce przeżywania emocji bez oceniania, o tym, dlaczego boimy się smutku i jak nauczyć się go oswajać, zamiast natychmiast „naprawiać”. Fundacja Hello Zdrowie [Zakład Psychologii Społecznej]

Dr Ewa Odachowska-Rogalska oraz **dr Agnieszka Siedler** uczestniczyły w Transnational Project Meeting 3 w ramach projektu EARLY-ASD (Erasmus+) [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Dr Maria Weker, IP APS i dr Krystyna Pomorska, Instytut Psychologii Uniwersytet Łódzki poprowadziły szkolenia dla nauczycieli, pedagogów, psychologów szkolnych i kadry szkolnej pt. "Zachowania trudne uczniów w szkołach ogólnodostępnych – mechanizmy, zapobieganie, sposoby radzenia sobie z nimi", ORE, Sulejówek 24-25.11.2025 [Zakład Neuropsychologii i Neurobiologii]

Dr Natalia Gawron uczestniczyła w pracach Komitetu Programowego 54. dorocznego spotkania the International Neuropsychological Society w Ameryce Północnej, które odbędzie się w dniach 4–7 lutego 2026 r. w Filadelfii w stanie Pensylwania w USA, pełniąc funkcję recenzenta streszczeń konferencyjnych [Zakład Neuropsychologii i Neurobiologii]

W dniu 27.11. **Iwona Nowakowska** była gościem Seminarium Naukowego Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk. Tytuł jej wystąpienia to: "Prospołeczność Polaków po pandemii i w cieniu wojny w Ukrainie" [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

W serwisie Nauka w Polsce PAP ukazał się materiał red. Anny Mikołajczyk-Kłębek "Zamiast tkwić w przeszłości, warto szukać radości tu i teraz" na temat badań kierowanych przez **dr Iwonę Nowakowską** o roli perspektyw czasowych w rozwoju symptomów lęku i depresji: https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C110557%2Cbadaczka-zamiast-tkwic-w-przeszlosci-warto-szukac-radosci-tu-i-teraz.html?fbclid=IwY2xjawOfdLlleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzIxNzg4MjA1wODkyAAEeSA4B02U7UNHISy1iBaQ6Lc5kZAKXk5RYJdd5h32T9DjFWS-iiikR7mlTzql_aem_JDDPer2b6Hj89mtETzwgQA [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Dr Iwona Nowakowska została Redaktorką Naukową (Associate Editor) w czasopiśmie *Current Psychology* (wyd. Springer Nature, IF = 2.6). Będzie sprawować tę funkcję przez dwa lata. Serdecznie gratulujemy! [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

W dniach 13-14.11.2025 w APS odbyła się IV Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Metod Pomocy Psychologicznej: O interwencji kryzysowej, która była zorganizowana przez Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego z ogromnym wsparciem Dyrekcji Instytutu Psychologii APS. Odbyły się 2 sesje plenarne, dwie sesje referatowe oraz sześć warsztatów, w tym jeden warsztat poprowadzony na dużej grupie uczestników konferencji przez gości zagranicznych: Sofię Symeonidou, Centre for the Study and Application of Psychodrama, Grecja; Milenę Mutaftchiewą, New Bulgarian University, Sofia, Bułgaria oraz Reijo Kauppila, Helsinki Psychodrama Institute, Helsinki, Finlandia. Konferencja była okazją do zaprezentowania interwencji kryzysowej i jej zastosowania wśród różnych grup odbiorców – osób z kryzysem rozwojowym, chorych przewlekle somatycznie, migrantów i uchodźców oraz w różnym okresie rozwojowym – dzieci, młodzieży i ich rodziców, osób dorosłych. Stała się przestrzenią wymiany wiedzy i doświadczeń badaczy i praktyków z obszaru psychologii, medycyny, edukacji.

Zapraszamy do fotorelacji oraz śledzenia FB konferencji, gdzie będziemy informować m.in. o publikacji pokonferencyjnej

<https://galeria.aps.edu.pl/index.php?/category/645>

<https://www.facebook.com/metodypomocy>

Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Metod Pomocy Psychologicznej jest wydarzeniem cyklicznym, organizowana jest co dwa lata i ma na celu propagowanie wiedzy oraz doświadczeń z zakresu metod pomocy psychologicznej.

DZIAŁANIA GRUPY WSPARCIA TROP

Doradcy Telefoniczni pełnili dyżury pod numerem: 22 614 16 49

- 5.11. i 13.11. prelekcje destygmatyzacyjne w szkole podstawowej.

- 19.11. spotkanie Grupy TROP Jazdowie 19.11.2025.

- 28.11. odbyła się XII Konferencja „Człowiek w środowisku”. Prelekcje wygłosili członkowie TROPU: Krzysztof Pawłowski, Ewa Lubaszka i Karolina Pawlik. W ramach konferencji odbył się również wieczór autorski Agnieszka Ejmont: "Ja i schizofrenia"

NADCHODZĄCE WYDARZENIA



**TERMINY ZEBRAŃ
PRACOWNIKÓW INSTYTUTU
PSYCHOLOGII
W SEM. ZIMOWYM 2025/26:**

**29. PAŹDZIERNIKA 2025
26. LISTOPADA 2025
10. GRUDNIA 2025 (SPOTKANIE
ŚWIĄTECZNE)
21. STYCZNIA 2026**

Call for Manuscripts Special Issue on “Time Experience in a Changing World” Guest Editors:

Ruth Ogden, Marc Wittmann, Joanna Witowska, and Vanda Černohorská

The journal *Timing & Time Perception* is preparing a special issue on Time Experience in a Changing World, to showcase research exploring how time experience is shaped by an ever-changing world, why our environment influences temporal experience, and what the consequences of these changes are for individuals and societies.



Submission deadline: 1 January 2026; more information:

https://brill.com/fileasset/downloads_products/35746_TIME_CallforPaper_SpecialIssueTimeExperienceChangingWorld.pdf

Submission portal: <https://lnkd.in/eyAnWJgv>