



## Metody Pomocy Psychologicznej

"PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO - OD TEORII DO PRAKTYKI"  
7-8 LISTOPADA, WARSZAWA

# Szczegółowy program konferencji „Promocja zdrowia psychicznego – od teorii do praktyki”

## Dzień 1 - 7 listopada 2019

**8:30 – 16:00** Rejestracja Uczestników

---

**9:30 – 9:45** Powitanie Uczestników - Aula B

---

**9:45 – 11:45** Promocja zdrowia psychicznego – idee i obszary działania – wykłady plenarne, Aula B

**9:45 – 10:15** *Czesław Czabała*, Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym. Polityka dla Europy

**10:15 – 10:45** *Tim Greacen*, Mental Health Promotion in Europe: are we getting there?

**10:45 – 11:15** *Bojan Šošic*, Promoting Mental Health: Science and Human Values

**11:15 – 11:45** *Kristian Wahlbeck*, Public health interventions to promote mental health across the lifespan

**11:45 – 12:00** Dyskusja

---

**12:00 – 12:30** Przerwa kawowa

---

**12:30 – 14:30** Promocja zdrowia psychicznego – przykłady działań – wykłady plenarne, Aula B

**12:30 – 13:00** *Rhonda Wilson*, The safe and precise use of digital therapeutics for people with mental health conditions

**13:00- 13:30** *Lilija Ye. Klos*, Possibilities for solving mental health problems in the conditions of the Lviv Polytechnic Community Health Clinic

**13:30 – 14:00** *Alicja Długolecka*, Profilaktyka w obszarze zdrowia psychoseksualnego

**14:00 – 14:30** *Elżbieta Nerwińska*, Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole – na przykładzie programów „Przyjaciele Zippiego” i „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”

---

**14:30- 15:30** Przerwa obiadowa

---

**15:30 – 17:00**

Warsztaty (równoległe, do wyboru, zapisy na miejscu w dniu konferencji, podczas rejestracji)

- 
1. *Krzysztof Skarzyński*, Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w policji
  2. *Stanisław Radoń*, Obszary aplikacji i specyfika strategii interwencji opartych na uważności
  3. *Emmanuelle Jouet*, Enter Mental Health Network- przykład działań międzynarodowych w obszarze promocji zdrowia psychicznego (warsztat w jęz. angielskim)
  4. *Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska*, „PsychoŻak” – program promocji zdrowia dla młodzieży i studentów
  5. *A. Chmielnicka- Plaskota, R. Kompowska-Marek*, Portret w arteterapii- przykład działań w promocji zdrowia psychicznego
  6. *Iwona Koszewska*, Od budowania lokalnego programu zapobiegania depresji i samobójstwom „Aby halny nikogo nie zabrał” w powiecie tatrzańskim do tworzenia podstaw i uczestnictwa w procesie tworzenia Narodowego Programu Zapobiegania Samobójstwom – doświadczenia własne
- 

**17.10 – 18:30** Zespół Drama Way Centrum Szkoleń i Rozwoju, „Sesja T.” – spektakl teatralny i wprowadzenie teoretyczne na temat wykorzystania metody Teatru w Edukacji w profilaktyce PTSD

---

**18:30** Rozmowy przy lampce wina

## Dzień 2 - 8 listopada 2019

**9:00 – 11:15** Promocja zdrowia psychicznego – perspektywa badawcza – wykłady plenarne, Aula B

**9:00 – 9:30** *P. Chondros, M. Lavdas, Ch. Tatsi*, Promoting refugees/asylum seekers resilience through community based mental health and psychosocial support interventions in Greece

**9:30 – 10:00** *Joanna Mazur, Agnieszka Małkowska- Szkutnik*, Monitorowanie stanu zdrowia psychicznego nastolatków na podstawie wyników badań HBSC

**10:00 – 10:30** *Krzysztof Ostaszewski*, Różnice między promocją zdrowia psychicznego i profilaktyką zaburzeń / problemów zdrowia psychicznego. Wskazania dla praktyki i ewaluacji

**10:30 – 11:00** *Lidia Cierpiatkowska, Emilia Soroko*, Dzieci rodziców z zaburzeniami psychicznymi – diagnoza i prewencja z perspektywy psychopatologii rozwojowej

**11:00 – 11:15** Dyskusja

---

**11:15 – 12:00** Kawa i sesja posterowa

---

**12:00 – 13:30**

Równoległe sesje referatowe (do wyboru)

---

### I Promocja zdrowia psychicznego w szkole i na uniwersytecie

1. *Katarzyna Kocoń-Rychter, Anna Kwatera, Katarzyna Okulicz-Kozaryn*, Good behaviour game – gra w dobre zachowania – alternatywa dla tradycyjnych metod zarządzania klasą. Doniesienie z badań ewaluacyjnych w Polsce

2. *Marlena Stradomska*, Profilaktyka presuicydalna w uniwersytecie – na przykładzie projektu „Dobre Życie UMCS”

3. *Radostawa Herzog-Krzywoszańska*, Zależności między prokrastynacją snu, poczuciem zmęczenia a poziomem dobrostanu psychicznego u studentów

4. *Katarzyna Chotkowska*, Skutki zaniechania prowadzenia promocji zdrowia psychicznego w edukacji uczniów i studentów

---

## II Promocja zdrowia psychicznego wśród różnych grup odbiorców

1. *Paweł Bronowski*, Odzyskiwanie zdrowia przez osoby z doświadczeniem choroby psychicznej. Nowe kompetencje i zasoby
  2. *Małgorzata Bandach*, Promocja zdrowia psychicznego jako element wsparcia i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin
  3. *Aleksandra Jastrzębowska – Jasińska*, Program wspierania odporności psychicznej i płynności mowy dla dzieci jękających się i ich rodziców
  4. *Dominika Wiśniewska*, Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci niesłyszących – przegląd oddziaływań podjętych w Polskiej Fundacji Pomocy Dzieciom Niedosłyszącym Echo
- 

## III Promocja zdrowia psychicznego w grupach o różnej specyfice potrzeb

1. *Małgorzata Skwierczyńska*, Promocja zdrowia psychicznego w wojsku
  2. *Mojca Urek*, Mental health promotion in refugees and migrants
  3. *Agnieszka Hennel-Brzozowska*, Wsparcie psychologiczne dla cudzoziemca pracującego w Polsce studium przypadku
  4. *Łukasz Baka*, Czy pomaganie szkodzi? Obciążenia emocjonalne w pracy a zdrowie psychiczne pracowników z misją społeczną
- 

**13:30 – 14:00** – Lunch

---

**14:00 – 15:30** Promocja zdrowia psychicznego – różne perspektywy – wykłady plenarne, Aula B

**14:00 – 14:30** *Dorota Merecz*, Ochrona zdrowia psychicznego pracowników jako zadanie społecznie odpowiedzialnego biznesu

**14:30 – 15:00** *Stanisława Steuden*, Godność jako czynnik chroniący zdrowie psychiczne

**15:00 – 15:30** panel dyskusyjny z udziałem gości – Promocja zdrowia psychicznego - sukcesy, klęski i wyzwania

---

**15:30** Zakończenie konferencji

### Patronaty



### Partnerzy



*I Międzynarodowa Konferencja Metod Pomocy Psychologicznej. Promocja Zdrowia psychicznego – od teorii do praktyki- zadanie finansowane w ramach umowy nr 762/P-DUN/2019 ze środków Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego przeznaczonych na działalność upowszechniającą naukę*



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego